

4月 ほけんだより

北九州市立河内小学校
平成30年4月11日 No.1
【1年生向け】
保健室 近原 聡子



ごにゅうがく おめでとうございます!

ご入学おめでとうございます! いよいよピカピカの1年生ですね! 河内小学校での新しい1年のスタートです! どのような1年になるかわくわくしますね。心と体が元気いっぱい1年にしましょう! 1年間よろしくお願ひします。



こんなときは、保健室へ!



◇保健室ってどんなところ?

- ・けがをしたときの手当てをする。
- ・体の調子が悪い時に休む。
- ・体や健康について学習する。
- ・心配事や悩みを相談する。

◇注意

- ・学校外でのけがは原則手当てができません。
- ・継続的な手当てはできません。
- ・飲み薬はありません。

4月の保健目標

じぶん からだ し 自分の体を知ろう

今年も健康診断が始まります。昨年と同様7項目実施します。

1. 発育測定 (身長・体重・視力・聴力)
2. 検尿
3. 心臓検診
4. 歯科検診
5. 内科検診
6. 耳鼻科検診
7. 眼科検診

健康診断はみなさんの体がすくすく育っているか、病気になっていないかを調べます。各項目でどんなことがわかるのかは、保健室前に掲示しているので読んでみてください。健康診断の後、学校では病気の疑いのある人にお知らせをしています。そのため、病院では「問題なし」と診断されることもあります。視力の低下など「毎年のことだから」「わかっているから」とそのままにせず、お知らせをもらったら、かならず病院に行くようにしましょう!

※学年などにより、受けない項目もあります。

よろしくお願ひします

提出物の一覧です

- 保健調査票
- 心臓病調査票
- 腎臓病調査票
- 結核健診問診票

4月13日(金)しめきり

お世話になる。

内科 浅海安雄先生 歯科 久原雅之先生
眼科 大八木智仁先生 耳鼻科 五島桂子
薬剤師 坂本義徳先生

学校医の先生です

お会いしたら元気よくあいさつをしましょう!



おうちのかたへ

こんにちは。養護教諭の近原聡子です。児童の皆さんがけがをしたり、病気になったりしたときなどにお世話をさせていただきます。そのほかにも、何か気になることがございましたら、いつでもお声をおかけください。保護者の皆様とともに子どもたちを見守ることができるよう、ほけんだよりを通して、学校での活動や健康についての情報をお伝えしていきます。何かありましたら、いつでも保健室へお越しください。よろしくお願ひいたします。

