

# 5月 ほけんだより

北九州市立河内小学校  
平成 29年 5月 12日 No.4  
【歯科検診号】  
保健室 近原 聡子



ひどうのみやさんへ

5月17日(水)は歯科検診です。

歯科検診の日、朝ごはんの後に、かならず歯をみがいて学校に来るようにしてください。

給食を食べた後も、ていねいに歯をみがき、ピカピカの歯を歯医者さんに見てもらいましょう！そして、歯医者さんへのあいさつをわすれないようにしましょう。

歯科検診で調べることが、右に書いてあります。しっかり読んでおきましょう。

お世話になる先生は、くはらせんせい久原先生です。

## 歯科検診

こんなことをみています

- ✓ むし歯や歯周病になっていないかな？
- ✓ あごの関節やかみ合わせ、歯並びに異常はないかな？
- ✓ 歯みがきで上手に汚れが取れているかな？
- ✓ 歯石はたまっていないかな？

歯科医さんが言っている暗号、どういう意味？

<p>乳歯の位置 (生えかわる前の子どもの歯)</p> <p>1~8</p> <p>た例えば「右下5」など</p>	<p>永久歯の位置 (乳歯が抜けた後に生えてくる大人の歯)</p> <p>た例えば「左上5番」など</p>	<p>むし歯になったことがない歯を</p> <p>斜線</p>
<p>むし歯になったけれど治療した歯</p> <p>○</p>	<p>抜いたほうがいいのかもれない乳歯</p> <p>×</p>	<p>むし歯になりかけの歯</p> <p>CO</p>
<p>歯ぐきの腫れはれ・出血</p> <p>GO</p>	<p>歯肉炎・歯周炎</p> <p>G</p>	<p>むし歯</p> <p>C</p>

## おうちのかたへ

5月17日(水)は歯科検診があります。歯科検診後には有所見者に、お知らせカードをお渡しします。お知らせカードをもらった方は、かならず歯科受診するよう、よろしくお願いいたします。

歯がなくなると、下記のようなことがおこる可能性があります。参考にしてください。

## 歯がなくなると、どうなる

**内臓に負担がかかる!?**

奥歯が1本抜けただけでも噛む力は大きくダウンするといわれています。十分に噛めないと、消化を助ける唾液も出にくくなり、胃腸などに負担がかかります。

**顔が変わる!?**

特に奥歯が抜けたときには、つい歯のそろっているほうでばかり噛むくせがついて、顔の筋肉のつき方がかたより、顔のバランスが変わることがあります。

**発音がはっきりしなくなる!?**

抜けた部分から空気が漏れて、はっきりと発音ができなくなる場合があります。そのせいで速度がちになってしまう人も。

**スポーツの成績が悪くなる!?**

人間はとっさに力を出すとき、歯を食いしばります。歯が抜けると歯と歯の接する面積が減って、十分に力が出せなくなります。

**思いっきり笑えなくなる!?**

笑った時に見える部分が抜けてしまうと、人の目が気になって、あまり口を開けて笑えなくなるという人もいます。

未来の自分に1本でも多く歯を残すために。