

ほけんだより 4月

北九州市立河内小学校
平成 29年 4月 7日 No.1
保健室 近原 聡子



スケジュール

日・曜日	内容	対象者	注意すること
4月13日(木)	発育測定	1~4年	<ul style="list-style-type: none"> 体操服の準備。 眼鏡を持っている人は必ず持ってくる。
4月14日(金)		5・6年	
4月25日(火)	耳鼻科検診	全学年	<ul style="list-style-type: none"> 耳そうじをしてくる。
5月11日(木)	眼科検診	全学年	
5月17日(水)	歯科検診	全学年	<ul style="list-style-type: none"> 登校前に歯をみがく。
5月22日(月)	内科検診	全学年	<ul style="list-style-type: none"> 体操服の準備。
5月23日(火)	心臓検診	1年・対象者	<ul style="list-style-type: none"> 体操服の準備
5月24日(水)	検尿(1回目)	全学年	<ul style="list-style-type: none"> 朝一番の尿を探る。
5月31日(水)	検尿(2回目)	対象者	<ul style="list-style-type: none"> 朝一番の尿を探る。

新しい1年がスタートしました。春休みは元気に過ごすことができましたか？1つ学年が上が
り、少しお兄さんお姉さんになったみなさんの姿を見ることができて嬉しく思います。どのような
1年になるかわくわくしますね。今年度も心と体が元気いっぱい1年にしましょう！
1年間よろしくお願い致します。

こんなときは、保健室へ！



- ◇保健室ってどんなところ？
- けがをしたときの手当てをする。
 - 体の調子が悪い時に休む。
 - 体や健康について学習する。
 - 心配事や悩みを相談する。
- ◇注意
- 学校外でのけがは原則手当てができません。
 - 継続的な手当てはできません。
 - 飲み薬はありません。

4月の保健目標

じぶん からだ し 自分の体を知ろう

今年も健康診断が始まります。昨年と同様7項目実施します。

1. 発育測定 (身長・体重・視力・聴力)
2. 検尿
3. 心臓検診
4. 歯科検診
5. 内科検診
6. 耳鼻科検診
7. 眼科検診

健康診断はみなさんの体がすくすく育っているか、病気になっていないかを調べます。各項目で
どんなことがわかるのかは、保健室前に掲示しているので読んでみてください。健康診断の後、
学校では病気の疑いのある人にお知らせをしています。そのため、病院では「問題なし」と診断
されることもあります。視力の低下など「毎年のことだから」「わかっているから」とそのままに
せず、お知らせをもらったら、かならず病院に行くようにしましょう！

※学年などにより、受けない項目もあります。

よろしく
お願いします

提出物の
一覧です

- 保健調査票
- 結核健診問診票
- 脊柱側弯事前チェック

※4・5・6年のみ

4月11日(火)しめきり

お世話になる

内科 浅海安雄先生 歯科 久原雅之先生
眼科 大八木智仁先生 耳鼻科 五島桂子
薬剤師 坂本義徳先生

学校医の先生です

お会いしたら元気よく
あいさつをしましょう！



保護者の皆様へ

こんにちは。養護教諭の近原聡子です。昨年度は、健康ノート「すこやか」の活
用を通し、子どもたちが健康で過ごせるための環境作りなどのご協力ありがとうございました。
保護者の皆様のご協力のおかげで、子どもたちは大きなけがや病気も
なく、元気に1年間過ごすことができました。ありがとうございました。

保護者の皆様とともに子どもたちを見守ることができるよう、ほ
けんだよりを通して、学校での活動や学校の健康情報をお伝えして
いきます。何かありましたら、いつでも保健室へお越しください。
今年度もよろしくお願い致します。

