



令和3年 3月 1日
北九州市立河内小学校
保健室

がっ ほけんもくひょう
～3月の保健目標～
いちねんかん けんこう
一年間の健康を
ふりかえろう

いろいろ 色々なことがあった一年間でしたが、感染症の流行や
いちねんかん けんこう 大きなけがもなく、元気に学校生活をおくることができました。



ほけんしつ
保健室からの
お知らせ
3月3日(水曜日)に
ねんせいきぼうしや かぶつとふ
2, 3年生希望者はフッ化物塗布が
あります。申込書を出した人は、
は 函みがきセットを持ってきて
ください。

ほけんしつ らいしつしゃ
保健室来室者は
83 人
でした
いちばん おお
一番多かったケガ
すりきず

がっ
3月のプラスワン!

がっ にち か いわ こうはく
3月16日(火); お祝い紅白ゼリー

アレルゲン(大豆)

*給食返戻金から、献立に追加されるものをお知らせ
します。成分表が必要な場合は、ご連絡ください。

ねん かん けん こう せい かつ
1年間の健康生活ふりかえりチェック!

できたところはこれからも続けて、もう一歩だったところはなるべくできるように、がんばっていきましょうね!



早ね早おきが
できた



毎日3食を
きちんと食べた



すききらいを
へらせた



元気に
運動をした



外から帰ったあと
手洗いをした



大きなけが・
病気をしなかった



友だちと
なかよくすごした



食後はきちんと
歯をみがいた



ぐあいがよくない
ところをなおした

みぎ
右の「1年間の健康生活
ふりかえりチェック!」
をやってみましょう。

1つ1点
合計 点

ふりかえりチェックをやったら...

ほけんしつよこ けいじばん もり
保健室横の掲示板に、「森のなかまを増やそう!」
ポスターがあります。

てんすう
点数が ●0～3点は…動物シール 1枚

●4～6点は…動物シール 2枚

●7～9点は…動物シール 3枚

をポスターに貼って、森をにぎやかにしてくだ
さいね。

*動物シールは、ポスターの近くにあります。