

ほけんだより

家庭数

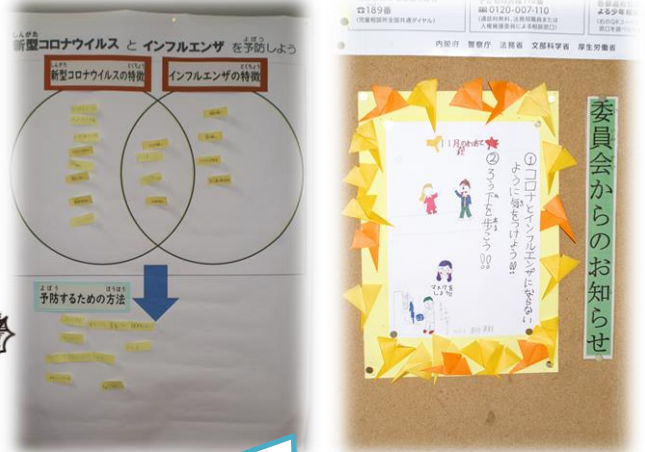
令和2年 12月 1日
北九州市立河内小学校
保健室

がっ ほけんもくひょう
～12月の保健目標～
さむ ま
寒さに負けない
からだ つく
体を作ろう

はやいもので、あと1か月で今年が終わります。いつもと違う年でしたが、感染症予防対策をとくに頑張った一年間だったと思います。新型コロナウイルス感染症は第3の波が来ていると言われ、また感染者数が増えています。河内小学校では、暖房をつけながら、休み時間ごとに窓を開けて換気を行います。寒い冬がやってきますが、感染症を予防するために、密をさけて過ごしましょう。

がっ
12月のプラスワン!

がっ にち か
12月22日 (火); クリスマスのショコラケーキ
アレルギー(大豆)
*給食返戻金から、献立に追加されるものをお知らせします。成分表等が必要な場合は、ご連絡ください。



保健室からのお知らせ

毎日の健康観察のご協力を
ありがとうございます。

「健康チェックリスト」の項目に該当する風邪症状等がある場合、北九州市では出席停止として取り扱っています。学校では暖房が入っていますが定期的に換気を行いますので、体調が良くない場合は早めにご家庭で休養されることをおすすめします。

いいんかいかつどう
委員会活動(4,5,6年生)でも、感染症
よぼう
予防について考えたり、学校全体に
よびかけたりしています。

新型コロナウイルスもインフルエンザも

自分にできる感染症対策 **しっかり続けることが大事**



ひと いっしょ
人と一緒のときはマスク
ひまつを飛ばさない



ひと きより
人との距離をとる
(人混みは避ける)



せつ てあら
石けんで手洗い
(定期的にくまめに)



えいよう すいみん
栄養や睡眠をしっかり
体力をつける