

ほけんだより

がつ かめ あいご
10月10日は目の愛護デー

がつ ほけんもくひょう
～10月の保健目標～

め
目を

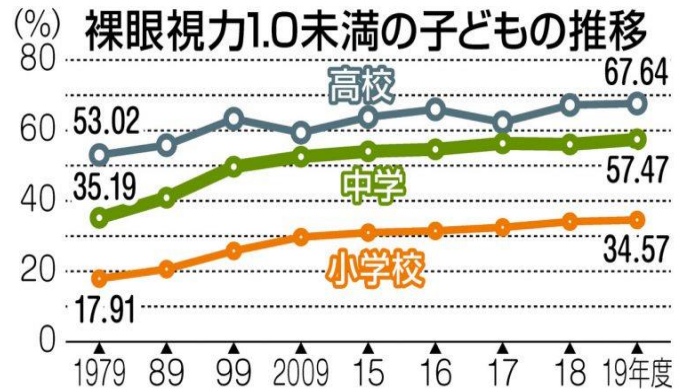
たいせつ
大切にしよう

みなさんは、7月の視力検査の結果を覚えていますか？
 昨年さくねんの全国ぜんこくの調査ちようさでは、視力しりよく「A」の小学生しょうがくせいが今までで一番いちばん少なかったことがわかっています。つまり、小学生の視力が、
 どんどん下がってきているのです。その原因げんいんは、スマートフォンやゲームなど、近くで物を見る時間が増えたり、外で遊ぶ機会が減って、あまり遠くを見なくなったりしていることが背景にあるのではないかと考えられています。
 休み時間には河内の山をながめて、目も心もゆったりと過ごしてくださいね。

保健室からのお知らせ

定期健康診断が全て終了しました。
 1年生対象の心臓検診の結果も出ています。何もお知らせがない場合は、異常なしです。

病院へ行って治療が終わった人は、
 “検診結果のお知らせ”を学校に再提出していただきますよう、お願いいたします。



※文部科学省の学校保健統計調査から

～2020年6月12日付 東京新聞朝刊より～

新型コロナウイルス 目も入口？

口や鼻を入口に体の中へ入ってくる、新型コロナウイルス。目からも入る可能性があるのを知っていますか？

感染している人のせきやくしゃみのしぶきに含まれるウイルスが目の表面についたり、ウイルスのついた手で目を触ったりこすったりすると体の中に入ってくるかもしれないのです。そこで大切な

のは、やっぱり石けんによる十分な手洗いです。



あらい洗っていない手で
め目をさわらない

