

ほけんだより

家庭数

令和2年 7月 13日
北九州市立河内小学校
保健室

先週の耳鼻科検診の結果、受診が必要な場合は“耳鼻科検診結果のお知らせ”を渡しています。
今年夏休みが短いので、時間を見つけて早めに治療をしましょう。

14日(火)は眼科検診、16日(木)は内科検診です

眼科検診と内科検診は、河内小学校の保健室で全員が検診を受けます。

眼科検診

目の病気がないかを調べます。
ものを見るとき、目の向きや働きに問題がないかを確認します。



内科検診

栄養状態や皮膚に問題がないかを調べます。心臓や肺の音も調べます。背骨や運動器の検査をします。



保健室からのお知らせ

蒸し暑かったり、エアコンで体が冷えてしまったり、体調管理が難しい季節です。毎朝、ご家庭で健康チェックをしていますが、日ごろと違う症状がある時は、無理をせずに早めに自宅で休養するようお願いいたします。

風邪の症状(発熱・咳・喉の痛み等)で登校しなかった場合は、**出席停止**(“欠席”扱いとしない)となります。

保健室横に、毎日の「熱中症注意報」を掲示しています。外遊びに出る前に、チェックしましょう。
*毎日の張替えを手伝ってくれるお友だちがいて助かっています。



Q 夏のすべり台 表面は何度?

答えは…

① 約10℃

② 約30℃

③ 約70℃



日差しに熱せられた遊具やアスファルトは、人の体温よりもはるかに熱くなっているのです。「すべり台にのって、おしりをやけどした」「転んで地面に手をついたら、真っ赤になった」など、たくさん事故が起きています。外で遊ぶときは、熱中症対策はもちろん「夏のやけど」にも注意しましょう。

