

ほけんだより

家庭数

令和2年 7月 8日
北九州市立河内小学校
保健室

あす じびかけんしん 明日は耳鼻科検診です!

◆日時;

7月9日(木)午後1時~

◆場所;

大蔵小学校 保健室

◆検診を受ける人;

1年生全員と対象者

今年から、耳鼻科検診の会場

が大蔵小学校になります。

検診を受ける人は、給食を食べ終わったら、上靴袋を持って

ホールに集まってください。

大蔵小学校まで、タクシーで

いきます。検診が終わったら、

河内小学校に戻って来て、5時間

目の授業を受けます。

耳鼻咽喉科検診

耳・鼻・のどの

病気がないかを調べます

健康診断

こんな順番で調べます

①最初に耳を調べます



こんなことをみている

- 耳の中が赤くなったり、はれたりしていないか
- 耳の中がジュクジュクしていないか
- こまくはきれいか
- 耳垢はたまっていないか

②次に鼻を調べます



こんなことをみている

- 鼻水が多すぎないか
- ねばりのある鼻水がでていないか
- 鼻づまりはないか

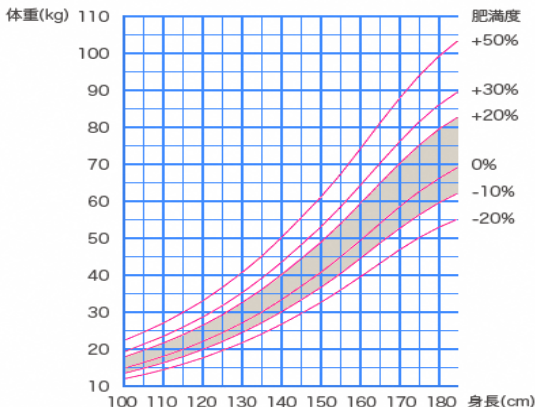
③最後に口を開けて、のどを調べます



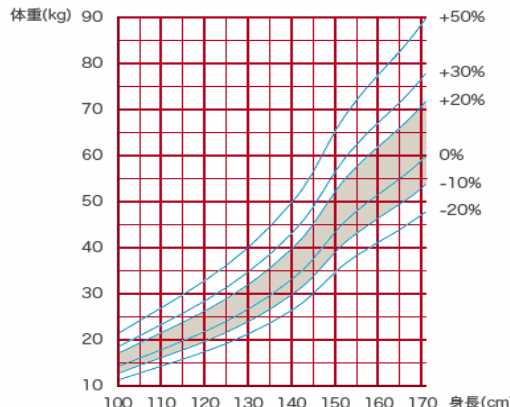
こんなことをみている

- のどの奥が赤くなったり、はれたりしていないか

学童用 肥満度判定曲線 (男)
[身長 101-184cm]



学童用 肥満度判定曲線 (女)
[身長 101-171cm]



“すくすくカード”
を渡しています

今日の発育測定の結果

【すくすくカード】を配付しています。バランスよく成長しているか、肥満度を

グラフで見てください。

区分	高度痩身	中等度痩身	軽度痩身	標準	軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30%~	-29~-25%	-24~-20%	-19~19%	20~29%	30~49%	50%~