

# ほけんだより

家庭数

令和2年 7月 7日  
北九州市立河内小学校  
保健室

あす はついくそくてい  
～明日は発育測定です～

たいそうふく も  
体操服を持ってくる

<p><b>身長</b> しんちょう</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>◆あごをひいてまっすぐ前を見る</li> <li>◆背すじを伸ばす</li> <li>◆髪は頭の上の方で結ばない</li> </ul>	<p><b>体重</b> たいじゅう</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>◆しずかに体重計に乗る</li> <li>◆計測が終わるまで動かずに待つ</li> </ul>	<p><b>視力</b> しりよく ←見え方の検査</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>◆メガネを付けている人は持つ</li> </ul>	<p><b>聴力</b> きこえ方の検査</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>◆しゃべらないで、静かに順番を待つ</li> </ul>
---	---	--	--

\* 検査器具は、一人使用毎に消毒をします。

## 保護者の方へ～保健室からのお知らせ～

河内小学校の保健室では、学校薬剤師 坂本先生のご指導のもと、以下のように応急手当を行います。使用する医薬品等でお子様に適していないものがありましたら、必ず学校にご連絡ください。

すり傷	水道水で洗い流し、出血がある時はガーゼや絆創膏（一般医療機器）を貼付します。校外活動等、学校外で手当を行う際に、殺菌消毒薬を使用することがあります。
打撲、捻挫	保冷剤で冷却します。湿布薬は使用しません。
目に異物が入ったとき	水道水で洗い流します。異物が取れない時に、目薬（使い捨てタイプ）を使用することがあります。
虫さされ	保冷剤で冷却します。かゆみがひどい場合にかゆみ止めを使用します。
虫除け	校外活動の際に虫除けスプレーを使用しています。
その他	感染症予防のために手指用アルコール消毒液を使用しています。ケガや手荒れ等で使用できない場合は、ご連絡ください。

ケガについては、水道水で洗い流したり保冷剤で冷やしたりすることが基本になります。治療が必要だと判断した場合は、保護者様に病院受診のご連絡をしますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

学校（登下校を含む）でケガをして病院受診した際に、日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる場合があります。病院にかかった時は、申請のための書類をお渡しますので、学校にご連絡ください。

学校薬剤師 坂本先生  
からのアドバイス



最近、薬局ではジェルタイプの手指消毒剤をよく見かけます。アルコール消毒液を購入する際に参考にしていただきたいのが、エタノール濃度です。政府は70%以上のエタノール濃度を推奨していますが、高濃度の消毒液は手に入りにくい状況が続いています。60%台のエタノールでも一定の効果があると言われておりますので、今後の参考にさせていただきます。

また、次亜塩素酸水は次亜塩素酸ナトリウム（ハイター等）とは異なるものです。次亜塩素酸水で消毒するためには十分な量が必要ですので、商品に書かれている説明をよくお読みください。