

家庭数

令和2年 5月 29日
北九州市立河内小学校
保健室

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です

は たいせつ
歯を大切にしよう



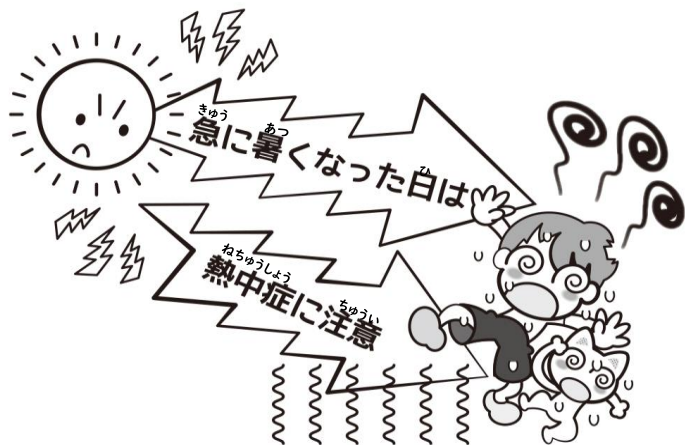
～6月の保健目標～

～学校歯科医の久原先生からアドバイス～
お茶には殺菌作用があります。給食後に飲むと
良いですよ。

みなさん、毎日 歯みがきをしていますか？ 6月から、給食
が始まります。河内小学校では、給食を食べ終わったら、学校
で 歯みがきをしていました。でも、新型コロナウイルス感染症
が 北九州市内で増えてきているので、しばらくの間は、朝と
夕食後に家でしっかりと丁寧に歯みがきを頑張ってください。
夏休みが終わったら、学校で歯科検診がある予定です。ピカ
ピカになった歯を、久原先生に診てもらいましょうね。

～河内小学校の新型コロナウイルス感染症対策～

- ◆登校時に健康チェック(体温の確認)を行っています。ご家庭では「自宅で行う健康チェックリスト表」
のご協力をありがとうございます。本日、6月分をお渡ししています。
◆登校時、トイレの後、休み時間の後、外から帰った時、給食の前後等、必要に応じて手洗い指導とアル
コール消毒をしています。
◆人と人との距離を保つよう、動線を示したりトイレや手洗い場の使用を分けたりする等の工夫をし、
指導をしています。
◆教室やトイレ、複数の児童が触れる場所を定期的に消毒しています。トイレ掃除は、職員が行います。
◆校舎内は常に窓を開け、換気を行っています。
◆給食時は職員が配食をし、混雑したり飛沫が飛ばないように工夫をします。
◆体育の学習と給食時にはマスクを外しますので、ファスナー付きの袋を一人につき2枚お渡ししてい
ます。名前を書いて1枚は体操服入れに、もう1枚は給食セットの袋に入れておいてください(定期的に
ご家庭のものと交換されても構いません)。



みんなが咳エチケットを守って、マスクをして
登校しています。そろそろ気温が高くなってきた
ので、マスクをしていると暑いですね。暑すぎる時
は、熱中症が心配です。熱中症を予防するた
めには、

- ★帽子をかぶりましょう
★こまめに水分補給をしましょう(水筒を持ってきましょう)
★運動をする時は、マスクを外しましょう

休み時間に外で遊んだ後は、人と人との距離を
あけて、呼吸を整えてからマスクをして教室に
戻りましょう。外の水道で、顔と手を洗うとスッ
キリしますよ。ハンカチを忘れずに...

*熱中症とは...体温が上がって、めまいがしたり、
気分が悪くなったり、命にも関
わったりしてしまう、とても怖い
病気です。