

令和2年度 学校だより

いち・まる

北九州市立市丸小学校

第22号 令和 2年 7月17日(金)

本年度の市丸小学校みんなの合言葉「あ・そ・べ!いち・まる」

市丸小学校は、あいさつ・そうじ・べんきょうに、みんなが一つになって、一生懸命に、まあるい心とまあるい笑顔で、仲よく力を合わせて取り組めます!

元気にランランタイム&ピョンピョンタイム

市丸小学校では2年前から、子どもたちの体力向上を目指し、「朝の運動タイム」の取組を行っています。

本年度の運動内容等は・・・

【毎週 月・水・金曜日】ランランタイム（ランニング）

【毎週 火・木 曜日】ピョンピョンタイム（短なわとび）



- ◇ 時間は8：15～8：20、正味5分間に満たない短い時間です。
- ◇ 昨年度までは、ポンポンタイム（ボール運動）やキッズダンス、みんなでドッジボールラリーなどにも取り組んでいましたが、本年度は新型コロナウイルスの関係で当面、ソーシャルディスタンスの確保等の観点から、ランランタイムとピョンピョンタイムだけにしています。
- ◇ ランランタイムのときに雨が降ったら、体育館でのピョンピョンタイムに変更です。
- ◇ ピョンピョンタイムは、運動場でも体育館でもOK。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から考えると、マスクの着用は欠かせません。しかし、熱中症予防のことを考えると、これからの季節、状況等に応じて適宜マスクを外したいときもありますよね。

そんなことをいろいろと考えながら、今週、ランランタイム&ピョンピョンタイムの取組を再開いたしました。教育委員会より、「本来の夏休み期間に入る7月20日（月）からは、体育の授業でも、できれば保健学習のみとし、激しい運動は避けるように」という通知が来ていますので、せっかく再開したランランタイム&ピョンピョンタイムですが、まずは、この1週間だけの取組とします。



今週は特に後半、不思議なくらい天候に恵まれ、みんなでランラン&ピョンピョンを十分に満喫することができました。

決して、運動が得意な子どもや、好きな子どもばかりではないと思うのですが、市丸小では、本当に多くの子どもたちが、一生懸命に・楽しそうに・真面目に・無理なく・・・取り組んでいるようです。

そういう感じがいいなあ、と私としては思っているところです。本当に素直な子どもたちです。

保護者の皆様をお願いします。

- ★ どんとき、どんな状況で、マスクを外すのか。マスクを外したら、どんなことに気を付けるのか。各ご家庭においても是非、話題にしてください。
- ★ ランラン&ピョンピョン、お子様がどんなふうに頑張っているのか、機会をとらえて是非、ゆっくりと聞いてあげてください。1年生も、なわとびに興味をもち始め、休み時間にも自分から進んで練習に取り組んでいます。
- ★ 酷暑に負けないよう、食事や睡眠など、各ご家庭での生活リズムをしっかりと整えましょう。