

# とくべつごう ほけんだより特別号

2020. 5. 25

北九州市立一枝小学校

保健室 なかむら

いよいよ、学校再開になりました。生活のリズムは戻っていますか？

朝、眠くて起きれない・ごはんが食べたくない・学校に行きたくない・・・そんな人はいませんか？

さあ、気持ちを入れ替えて、新学期のスタートです。笑顔で新しい友達や新しい先生と楽しい学校生活にしましょう！

## ★朝、家ですること

- ① 熱を測って「健康チェックリスト表」に記入して家の人に印をおしてもらいましょう。
- ② ハンカチをもって行きましょう。
- ③ マスクをして登校しましょう。



## ★朝、学校に登校したら

- ① 体育館前でアルコール消毒をして「健康チェック表」を担当の先生に出します。  
(朝、熱を測りましたか？ 風邪の症状はないですか？)
- ② 下足室で、上ぐつにはき替え、密にならないように教室へ行きます。
- ③ 荷物を片付けます。
- ④ マスクをきちんとしているかチェックします。  
(あごマスクになっていませんか？)



## ★こまめに手洗いをします

登校した後・中休みの後・トイレの後・給食の前・掃除の後 など

- 1) 石けんでよく手首まで洗います。
- 2) ハンカチで手をよく拭きます。
- 3) アルコール消毒をします。

あごマスクは、  
ダメ！



手洗い場は、密集しないように、足型の上に順番にならびます。

## ★6月1日から（1年生は4日）から給食が始まります。

- 給食前の手洗いは、特に念入りにしましょう。
- 給食当番は、密集しないように先生の指示のもと並びます。
- 食事中に外したマスクは、自分の給食袋の中に入れます。
- 給食時間は、みんな前を向いて、静かに食事をします。



## 保護者の方へ

やっと学校を再開することができました。まだまだ安心はできませんが、職員一同、安全第一に行っていますのでどうぞご協力をお願いいたします。

登校に際し、風邪症状のある人や慢性疾患のある人、周りに濃厚接触者がいる人などは、無理をせず、お家でゆっくりと休養されてください。(出席停止扱いになります)

また、登校後に体調のすぐれない時は、お迎えをお願いすることになります。日中、連絡が取れるようお願いいたします。