



No.2



平成31年4月12日
北九州市立一枝小学校
保健室 かねだ

2～6年生は、新しいクラスが始まり1週間以上が経ちました。新しいクラスはどうですか？

10日（水）には、入学式が行われ全学年そろっての学校生活が始まりました。まだまだ知らないこと、わからないことがたくさんあって、ドキドキ・わくわくしている人も多いと思います。少しずつ、自分のペースで慣れていってくださいね。

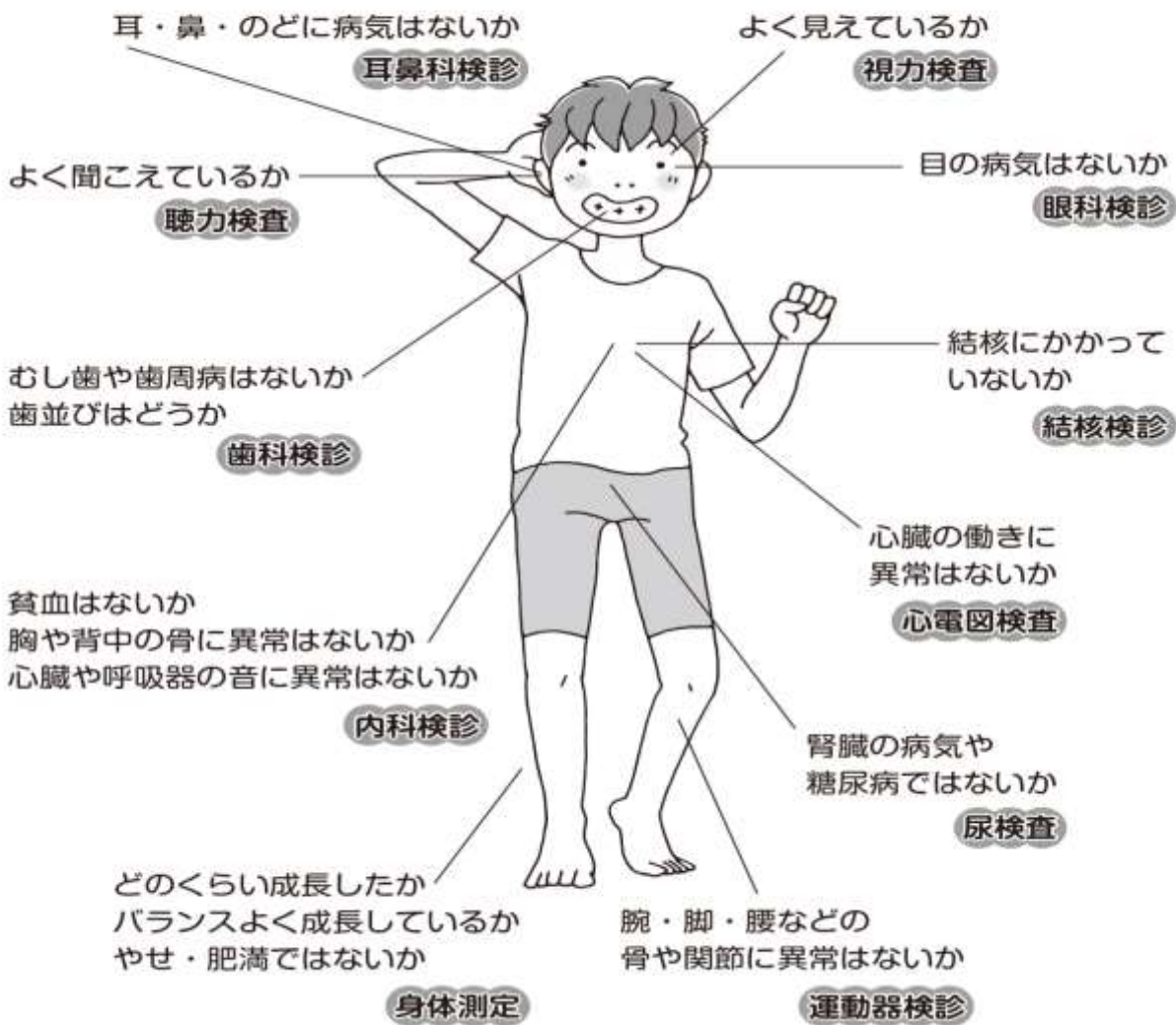


【☆☆☆ 学校生活を楽しく過ごすために ☆☆☆】



健康診断ではこんなことを調べます

学校で元気に学習したり運動したりするために行うのが、健康診断です。
新しい学年の始まりに、自分のからだについて知り、健康面をきちんと整えましょう。



?? 保健の7つのナゾ ??

①健康診断って何をするの…?

みなさんのからだのことを色々調べます。「自分の成長がわかる」「病気の疑いを早く見つける」など良いことがたくさん！自分のからだに興味をもったら、ぜひ保健室に来てくださいね。



②健康診断のルールって?

先生の説明をよく聞いて、静かに順番を待ちましょう。友だちの結果は、見ない・聞かないのが約束です。



③保健室の先生って何をするの?

けがをしたり、体調が悪かったり、悩みや相談があるときは、声をかけてください。



④ほけんだよいには、何が書いてある?

みなさんが健康でいるためのヒントや情報が盛りだくさん。ぜひ、おうちの人と一緒に読んでください。

⑤保健室にはどうやって行くの?

体調が悪い時などは、1人で勝手に来ず、担任の先生に伝えてから来てください。



⑥保健室はけがや病気を治すところ?

保健室では、「けがの治療」や「薬を渡すこと」はできません。保健室は、あくまで一時的に休むところ・応急手当をするところです。

⑦保健室にはルールがある?

ベッドで休んでいる人もいるので、保健室では静かにしましょう。中にあるものは、勝手にさわらないでください。また、借りたもの（保冷剤・服など）は、必ず返しましょう。

