

や ま び こ

9月号

平成30年9月4日
北九州市立本城小学校 校長 松井和典

猛暑の夏休みが終わり、2学期が始まりました！

9月3日始業式、長い夏休みが終わり、真っ黒に日焼けした子どもたちのキラキラした瞳と、輝くような笑顔が戻ってきました。子どもたちの顔を見ていると、一人一人が充実した夏休みを過ごしたことがうかがえました。

ただ、この夏休み期間には、数度の台風の接近と毎日の暑さ(普通の暑さではなかったですね)で、各家庭での対応も大変だったのではないかと思います。本日、子どもたちが元気な顔で登校することができたのは、保護者の皆様のお陰だと感謝しております。今後とも、どうぞよろしく願いいたします。

さて、いよいよ2学期がスタートしました。今学期は、スポーツの秋、読書の秋、文化の秋と言われるように、1年のうちで、子どもたちの成長が最も著しく表れる季節だといえます。また、自然教室、陸上記録会、学習発表会、連合音楽会、修学旅行等、大きな学校行事もたくさん控えています。このように、子どもたちの活躍する場がたくさん用意されています。保護者や地域の皆様もどんどん学校に足を運んでいただき、子どもたちの成長する姿を見守ってくださるようお願いいたします。



生活リズムを取り戻そう！

夏休みの間、お子様は早寝早起きができていたでしょうか。昔は、「夏の朝は暑くて寝てられない」、「ラジオ体操があるから6時過ぎには起きなくてはいけない」などの理由から、学期中よりもむしろ早起きになっていました。今は、エアコンがあって、一日中涼しい環境で過ごすことができたり、ラジオ体操も自由参加だったりします。昨日の始業式での様子を見ていると、子どもたちの中には大変けだるそうにしていたり、眠たそうにしていたりする子も見られました。もし、生活のリズムがまだ整っていない場合は、どうぞ今週末くらいには正しい生活リズムに戻していただきたいと思います。そのために、

- 「早寝・早起き」の目標時刻を決めてください。
- 午前はしっかり光を浴びて、夜は光を避けるようにしてください。
(テレビやゲーム機等の画面の光が体内時計を狂わせて、夜型の生活を助長するそうです。時間を決めて視聴させてください。)
- 週末も同じリズムで過ごさせてください。
(せっかく頑張って戻りつつあった生活リズムも、週末に「遅寝・遅起き」するとすぐに元に戻ってしまいます。)

昨日と今日、登校指導しながら、子どもたちに朝ごはんを食べたか尋ねてみました。けだるそうに登校している子どもたちの中には、「食べていない」「食欲がない」「時間がなかった」等の返答が多くありました。生活リズムが整わないことと朝食を食べないことには、つながりがあるように思います。この他にも、朝排便をしていないことも心配されます。そのような子どもたちは、きっと学校生活を楽しく有意義に送れないのではないかと心配しているところです。ご家庭での指導をよろしくお願いいたします。

行事予定

日	曜	行 事 内 容
3	月	2学期始業式 シェイクアウト訓練 (全市一斉地震防災訓練)
4	火	給食開始 自然教室説明会 (5年保護者 音楽室) 本城クリーンD a y 読み聞かせ (2年、にこにこ)
5	水	夏休み作品展 9:00~15:00 (体育館) 発育測定 (6年)
6	木	夏休み作品展 9:00~15:00 (体育館) 発育測定 (5年) ひまわり学習塾 委員会活動
7	金	発育測定 (4年)
8	土	社会科展 (折尾東小 10:00~16:00) 理科展 (楠橋小 10:00~15:00)
10	月	発育測定 (3年) 風船バレー交流会 (にこにこ) ひまわり学習塾
11	火	発育測定 (2年) 本城クリーンD a y 読み聞かせ (3年)
12	水	発育測定 (1年)
13	木	発育測定 (にこにこ) 代表委員会 ひまわり学習塾 P T A理事会
14	金	
17	月	敬老の日
18	火	本城クリーンD a y 9月分校納金振替日
19	水	
20	木	クラブ活動 ひまわり学習塾
21	金	学習参観 (5校時)・学級懇談会 (6校時) 修学旅行説明会 (6年保護者 体育館 6校時)
23	日	秋分の日
24	月	振替休日
25	火	本城クリーンD a y 消防士さんと一緒 (4年)
26	水	
27	木	ひまわり学習塾
28	金	自然教室1日目 (5年) 読み聞かせ (4年) 9月分校納金再振替日
29	土	土曜日授業 (1、2、3、4、6年) 自然教室2日目 (5年)

10/4 (木) 消防夢コンサート、委員会活動 10/5 (金) 6年陸上記録会

10/10 (水) 就学時健康診断

10/11 (木) クラブ活動 陸上記録会予備日 10/12 (金) 合同スポーツ大会 (にこにこ)

10/18 (木) 環境アクティブ・ラーニング (4年) 代表委員会

10/30 (火) こころの劇場 (6年)