

じどう せいと  
児童・生徒のみなさんへ

でんわ そうだん  
**電話で相談できます！**



きたきゅうしゅうし こ でんわそうだん  
～北九州市子ども電話相談～

いま お ふあん きも いらいら  
今までになかったことが起こると、不安な気持ちになったり、イライラしたり、  
からだ ちょうし わる ところ からだ へんか で  
体の調子が悪くなったり、心や体に変化が出てことがあります。このような変化  
は、特別なことではありません。

「つらい気持ちをだれかに話す」「相談する」ことで、心が楽になることがあり  
ます。一人で悩まずに、相談してみてください。

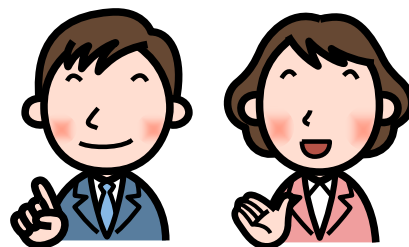
きたきゅうしゅうし こ でんわそうだん  
**北九州市子ども電話相談**

(きかん) れいわ ねん がつ にち げつ れいわ ねん がつ にち すい へいじつ  
【月曜日】令和2年9月7日(月)～令和2年9月30日(水)(平日のみ)

(じかん) 14:00～17:00

(そうだんいん) すくーる かうんせらー  
【相談員】スクールカウンセラー

(でんわばんごう) ※曜日により番号が違います。



げつようび  
【月曜日】090-2588-2276

かようび  
【火曜日】090-2588-2282

すいようび  
【水曜日】090-2588-2290

もく  
【木曜日】090-2588-2367

きんようび  
【金曜日】090-2588-2372

【※話し中やつながらない時は折り返し電話がかかってきます。折り返しの電話は次の日になることがあります。】

※ ほか じかんそうだん こ そうだん ほっとらいん  
他に24時間相談できる「子ども相談ホットライン」もあ  
ります。(TEL 093-881-4152)



きたきゅうしゅうしきょういくいいんかい  
北九州市教育委員会