

平成29年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査における

北九州市立 ひびきが丘 小学校の結果分析と今後の取組について

スポーツ庁による「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」について、平成29年6～7月に、5年生を対象として、「体力・運動能力」と「運動習慣等」についての調査を実施いたしました。

この度、本年度の調査結果を分析し、今後の取組についてまとめましたので、お知らせいたします。

本結果は、学校の現状を知っていただくとともに、ご家庭での取組の参考にしていただきたいと思います。また、運動習慣については、学校のみでなく、家庭で運動を一緒に「する・みる・話す」ことが大切です。本校では、運動習慣の確立と授業の充実により、総合的に体力の向上を目指しています。ご家庭でも運動習慣の確立に向けた取組の充実をお願いします。

※本調査により測定できるのは、体力・運動能力の特定の一部です。

1. 調査の目的

- (1) 子どもの体力等の状況に鑑み、国が全国的な子どもの体力の状況把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、各公立学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各公立学校が各児童の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

2. 調査内容

(1) 実技に関する調査

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

(2) 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

※ 本校の5年生は、単学級ですので、個人が特定されるような公表の方法については、配慮しています。

3. 体力・運動能力に関する調査結果の概要

全国・本市の実技調査の結果

<男子>

本年度の結果	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
全国	16.51	19.92	33.15	41.95	52.24	9.37	151.71	22.53	54.16
本市	16.67	20.32	33.09	40.91	52.67	9.38	152.51	24.17	54.37

<女子>

本年度の結果	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
全国	16.12	18.81	37.43	40.06	41.62	9.60	145.47	13.94	55.72
本市	16.47	19.16	37.19	39.55	42.13	9.62	145.98	14.41	55.96

4. 運動習慣や生活習慣等に関する質問紙調査結果の概要

質問紙調査の結果分析

・女子は運動やスポーツをすることが好きと答えている割合が全国に比べて高い。男子は同程度である。また、地域のスポーツクラブに入っている割合は女子が全国と同程度で、男子が低いという結果が出ている。学校の体育の授業やスポーツクラブ以外で運動やスポーツをする時間の割合も女子が高く、女子が全国と同程度で、男子が低いという結果が出ている。

・男子も女子も平日のテレビやDVD、スマートフォンなどの画面を見る時間が全国より長い。睡眠時間については男子が全国より短く、女子は同程度である。また、朝食をとる児童の割合は、全国よりも低い。

5. 調査結果から明らかになった、課題解決のための重点的な取組

① 教科(授業)に関する取組(全校で・学年で・学級で)

・体力テストでは、目標をもって取組めるように個人カードに記録した。また、体育の時間には、本市主催のパワーアッププラン研修を教職員で共通理解し、準備運動の内容の精選や指導方法の工夫・計画立案に生かした。昨年度から引き続きジャンプアップ運動を取り入れ、体力向上を図った。

② 運動習慣等に関する取組(1校1取組)

・毎週末曜日の15分休みに運動タイムを位置付け、反復横跳びやボール投げラリー、大縄跳びや持久走などの運動に取り組んだ。意欲が持続できるように個人やグループの記録をカードに記入させた。