

ほけんだより臨時号

花尾中
保健室
堀真弓

本当に久しぶりの一斉登校です。少しずつ、体と頭の調子を整えていきましょう。今まで通りの生活はできませんので、各自理解して行動をお願いします。

＊ ＊ ＊ コロナウイルス感染症予防でお願いしたいこと ＊ ＊ ＊ (必ずお家の方と読んでください。)

- ① 登校前の健康チェック、検温をお願いします。
 - ★ 6月分からチェック内容が変わり**保護者印**を押す欄ができました。
 - ★ 検温を忘れた時は教室ではかかってください。
 - ★ 体調の悪いときは無理をせず家で休みましょう。発熱等の風邪の症状がみられるときは出席停止の扱いになります。電話連絡の際に詳しくお伝えください。
- ② マスクの着用をお願いします。
 - ★ 時々マスクをはずしたり、あごマスクになっている人がいます。苦しいのはわかりますが、マスクを手でさわらないことが望ましいです。
- ③ 手ふき用のハンドタオルを毎日持ってきましょう。
 - ★ 手を洗う回数が増えますので、吸湿性の良いタオル地が良いと思います。友だちとの貸し借りはやめてください。

〔手洗いのタイミングの例〕

登校時、給食前後、外から教室に入るとき、トイレの後、清掃後等
石けんを使って長めに洗い、流水でしっかり流してください。

★ 皆さんがよく触れる場所は消毒をしますが、頻繁に完璧に除菌はできません。一番効果が高いのは、皆さんの手洗いです。(顔洗いを一緒にする他県の小学校もあります。)手洗い後、水を拭き取った後にアルコールの手指消毒をしましょう。

- ④ 学校で体調が悪くなったときは、学級担任または授業の先生に届けて保健室にきてください。

検温をして発熱がみられたり、風邪症状がある場合は、保健室とは別の部屋で保護者のお迎えを待つことになります。

学校が大好きで、かつ、とても我慢強い人がいます。普段なら素晴らしいことですが、今は我慢しすぎないようにしましょう。



＊ ＊ ＊ マスクの配布について ＊ ＊ ＊

PTAの会費から、紙マスクを1800枚買っていただきました。また、文部科学省から布マスクが一人1枚届いています。そこで、5月25日から7月6日まで、毎週月曜日に1枚マスクを配ります。5月25日のみ布マスク、その後は紙マスクになります。紙マスクは個包装ではありませんので6月1日から7月6日までの月曜日はマスクを入れるビニール袋を持ってきてください。

また、紙マスクの他に教室に1本「皮膚赤外線体温計」(おでこでピッ)とアルコールジェルも買っていただきました。体温計が手に入らないこのご時世、本当に助かりました。



6月1日から給食が始まります。楽しくおしゃべりしながらの楽しい給食の時間ですが、コロナウイルスの感染がおさまるまで、みんな前を向いて静かに食べることとなります。その他にもできないことが色々出てくると思います。そんなとき、「これまでの生活が当たり前だと思っていたけど、そうじゃなかった。有り難いことだったんだ。」と感ずることでしょう。でも、時間が過ぎて過去を振り返ったときに「大変な時期を頑張って過ごしたね。」「一生忘れられない一年だったね。」「でも、こんな楽しいこともあったよね。」と言える時間を過ごしましょう。みんなで力を合わせて!!!