

4月28日（火）

【件名】花尾中学校生徒のみなさんへ

みなさんこんにちは。校長の村上です。体調はどうか？校長先生は毎朝、コーヒーのにおいと味を確認して、「うん、おいしい！今日も元気だ」と、自分なりの健康観察をしています。さて、言うまでもありませんが、今は非常事態です。私たちも含めて世界中の人々の願いは「一日も早くコロナウイルスが収束して、平常の生活に戻りますように！」です。そのために、私たち一人一人にできることが、いろいろなメディアを通して紹介されています。まずは、できることからやりましょう。自ら進んで、続けることが大切です。それは、かけがえのない「いのち」を守るためです。でも、我慢ばかりしてはストレスが溜まって当然です。そのストレスを上手に発散することも大事です。今が自分の「こころとからだ」をしっかりコントロールするためのいい練習です。こういった経験を通して、心身ともにたくましく成長していきましょう。

さて、昨年、花尾中学校で講演をしてくださった、車いすテニスプレーヤーの二条実穂さんから、みなさんに激励のメールが届きましたので、そのまま紹介します。

北九州市立花尾中学校のみなさんへ

新型コロナウイルスの影響で先が見えない日々が続き、不安な毎日を過ごしていることと思います。自分と向き合う時間がたくさんある今、自分の未来についてあらためて考える時間を作ってみてはどうでしょうか。そして、なりたい自分になるためにはどうするべきか、夢や目標をしっかりと持ち、そこに向けて一歩ずつ前に進んでいきましょう。私たちの生活を支えてくれている全ての方々や、みなさんを一番近くで支えてくれている家族への感謝の気持ちを大切に一緒に頑張りましょう！また、みなさんと笑顔で会える日を楽しみにしています。

二条実穂 2020年4月22日

いかがですか？このような状況の中、みなさんを応援してくださる人がいることを忘れないようにしたいですね。