

広報だより

花尾小学校PTA広報委員会

第10号

平成29年2月21日
北九州市立花尾小学校
PTA会長 松島 善成
校長 河村 信孝
広報委員長 藤岡 清文

文教委員会 ～家庭教育学級閉級式～

1月26日 前田市民センター 多目的ホールにて



【女性のための心と体のトリセツ】

家事、育児、仕事等日々日常に追われ、自分の健康は、後回しにしていますか？ ～天然アロマでリラックス～

講師:松村 美登里 先生(本校保護者)

【講師紹介】

松村 美登里 先生
助産師・
日本アロマ環境協会
(AEAJ)インストラクター



1月26日(木) 家庭教育学級閉級式として、助産師でアロマセラピストの松村 美登里さんによる「女性のための心と体のトリセツ」というテーマで講座を開催いたしました。

知らず知らずに子どもを叱ってばかり…、イライラしたり…、落ち込んだり…。実は、女性特有の不調が原因だったりします。その不調を少しでも改善できるように、わかりやすく今できる事をお話していただきました。

また、子宮がんや、乳がん検診についても説明していただきました。講座に参加された皆さんは、松村先生のわかりやすいお話に聞き入っていました。講座の後は、癒しのアロマハンドクリーム作りを、“おしゃべり”をしながら楽しんでいました。

「日常気になる、年代的に気になるお話は、とても関心が持て、良かった。」などの感想が多くの参加者から聞かれました。

癒しのアロマハンドクリーム作り



皆さん、松村先生の説明を聞きながらアロマハンドクリームを作りました。

講座の、子どもの様子、学校の話をしなが、楽しい時間を過ごしました。



文教委員会 家庭教育学級

- ・6/8 第1回 母親としての家庭学習のかかり方
- ・8/17 第2回 子育ての落とし穴(小中連携)
- ・10/16 第3回 親子ふれあい研修(佐賀県立宇宙科学館)
- ・1/26 第4回 女性のための心と体のトリセツ

子どもの様子、しつけ、保護者の関わり方など、知りたい、聞きたい、勉強したい事を委員会で相談し、企画してまいりました。

今回の閉級式をもって、文教委員会の主だった活動は最後となります。参加されました保護者の皆さま、ご協力をいただきました関係者の方々には、感謝いたします。

役員会より

今年度、PTAのホームページを作成しました。まだ、作成途中ではありますが、花尾小学校のホームページより閲覧可能となっています。

WEB上で、役員会、各委員会の活動の様子を見る事が出来ます。

これから、もっと充実した内容をお知らせ出来るようがんばります。

ぜひ、1度見られては？

