

広報だより

花尾小学校PTA広報委員会

第7号

平成28年10月1日
北九州市立花尾小学校
PTA会長 松島 善成
校長 河村 信孝
広報委員長 藤岡 清文

環境委員会 給食試食会

いつも子どもたちがおいしく食べている給食の試食会と栄養教諭の“正野崎先生”の講演がありました。



9月27日(火)11:00～小学校2階家庭科室で給食試食会が開催されました。普段子どもたちが学校で食べている給食について、栄養教諭の正野崎先生より実際に給食を作っている映像などを交え、わかりやすく説明がありました。

どんな料理を食べているのか？どういう風に作っているのか？どんな食材を使っているのか？といった話に参加された保護者の方々は、真剣に聞き入っていました。給食を実際に試食したり、子どもたちが食べている姿を見学したり、とても有意義な“給食試食会”となりました。



聞いておどろき！清涼飲料水にふくまれる清涼飲料水に含まれる砂糖の量！

参加された多くの方の印象に残ったのは、コンビニや自動販売機で購入できる清涼飲料水に含まれる砂糖の量の話でした。

500mLの炭酸ジュースには、60g近い砂糖の量がふくまれています。1本で子どもたちの年齢では、限界値を超える量なのです。(子どもが1日に摂る糖分の最適量は、20g～25g)



学校給食の量の比較

	小学校 1・2年生	小学校 3・4年生	小学校 5・6年生	中学生
ごはんの量	140g	175g	205g	220g
パンの量	70g	90g	110g	120g
おかずの割合	0.8	1.0	1.2	1.4

地産地消

学校の給食に使われている材料は、出来るだけ地元で採れた物を使用しています。

試食会後の参加者のアンケートでは、食育の話や、ジュースに含まれる糖分の量、毎日の給食では、たくさんの方が、丁寧に子どもたちの栄養を考えて作っている事がわかって大変良かったなどの感想がありました。

役員会より



研修会や講演会などいろいろなPTA行事に参加している役員ですが、9月25日桃園競技場で行われた「八幡東区総合スポーツ大会」にて、前田地区のチームとして参加しました。

競技種目は、「ペタンク」という、氷上で行われる“カーリング”に似た競技で、勝敗はさておき、地域の方々と親睦を深めながら、楽しんで来ました。

※8月27日(日)に行われました“夏休み学校清掃活動”の様子は、広報誌「さくら」24号にてお知らせいたします。