

4月のこんだて



毎月19日は
食育の日

小学校A地区

月	火	水	木	金
<p>12</p> <p>にゅうがくしき</p>	<p>13 <small>しんきゅう いわ こんだて</small> 進級お祝い献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツとぎゅうにくを もりつけます</p> <p>ごはんに まぜます</p> <p>しやものてんぷら</p> <p>キャベツのみそしる</p>	<p>14</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>なっとう</p> <p>もやしのごまずあえ</p> <p>ぶたにくとじゃがいもの ふくめに</p>	<p>15</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ミニあまおう いちごゼリー</p> <p>キャベツソテー</p> <p>レバーのケチャップに</p> <p>チョコだいちず クリーム</p> <p>たまごスープ</p>	<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ごはんに まぜます</p> <p>しやものてんぷら</p> <p>キャベツのみそしる</p>
<p>19 <small>しょくいく ひ わしよく こんだて</small> 食育の日 和食献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>おぎごはん</p> <p>やさいのアーモンドあえ</p> <p>さばのみそに</p> <p>わかたけじる</p>	<p>20 <small>ねんせい きゅうしょくかいし</small> 1年生の給食開始</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン</p> <p>ツナサラダ</p> <p>ミートソーススパゲッティ</p>	<p>21</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>カレーライス</p> <p>ミックスフルーツ</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>22 <small>やさい ひ こんだて</small> 野菜の日献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン</p> <p>ながさきけん 長崎県の郷土料理</p> <p>いちご マーガリン</p> <p>あげギョーザ</p> <p>さらうどん</p>	<p>23 <small>こんだて</small> カミカミ献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>あさりとやさいの ごまあえ</p> <p>さけ ふりかけ</p> <p>おやこに</p>
<p>26</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>こめこパン (けんさんこむぎこ)</p> <p>きよみみかん</p> <p>ほうれんそうと コーンのソテー</p> <p>シーフードチャウダー</p>	<p>27 <small>たのしみ こんだて</small> オリ・パラ献立 (コロンビア)</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>アロスコンポーヨ</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>あまおう いちごゼリー</p> <p>アヒアコ</p>	<p>28</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>キャロットパン</p> <p>ゆでやさいサラダ</p> <p>ごまふうみ</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>29</p> <p>しょうわのひ</p>	<p>30</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>あおのりいりこ</p> <p>がんもどきのふくめに</p> <p>はっぼうさい</p>

