



7月★のこんだて

毎月19日は
食育の日

新型コロナウイルス感染症感染予防（配膳時間の短縮、混雑緩和、飛沫防止）のため、「汁物」を「煮物や炒め物」に変更し、
おかずは「具たくさんのお椀1品」にしています。

小学校A地区

月	火	水	木	金
		<p>1 おきなわけん しょうど じゅうり 沖縄県の郷土料理</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>ふりかけ はいが ふうりかけ</p> <p>ごはん ゴーヤチャンプルー</p>	<p>2 牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>パン (けんさんこむぎこ)</p> <p>チョコだいちず クリーム</p> <p>にくだんごと うずらたまごのいために</p>	<p>3 やさい ひこんだて 野菜の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>トマトにくじゃが</p>
<p>6 牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>まっちゃ ムース</p> <p>ひじき ふりかけ</p> <p>レバーとやさいのいためもの</p>	<p>7 牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>なっとう</p> <p>たなばたゼリー</p> <p>あいのしまさんわかめと とうふのうまに</p>	<p>8 牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>パン</p> <p>ムース</p> <p>あまおう いちご ジヤム</p> <p>レタとアスパラガスの たまごいため</p>	<p>9 牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>やさいカレーライス</p> <p>ミニみかんゼリー</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>10 牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>はいがパン</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>ソフトチーズ</p> <p>さかなのようふう やさいあん</p>
<p>13 牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>むぎごはん</p> <p>なっとう</p> <p>とうがんと えびだんごのうまに</p>	<p>14 牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>せわりパン</p> <p>アーモンド いりこ</p> <p>ココア クリーム</p> <p>かぼちゃと じゃがいものミルクに</p>	<p>15 牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>カミカミ献立</p> <p>れいとう みかん</p> <p>きびなごのなんばんづけ</p>	<p>16 牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>テーブルロール</p> <p>お楽しみ献立</p> <p>フローズン おうとう</p> <p>カレーソーススパゲッティ</p>	<p>17 牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>れいとう パイン</p> <p>とうふとしろいんげん まめのマーボーに</p>
<p>20 牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>はいが ふうりかけ</p> <p>じゃがいものインドふうに</p>	<p>21 牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>ちいさいパン</p> <p>チョコだいちず クリーム</p> <p>やきそば</p>	<p>22 牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>はっぼうさい</p>	<p>23 うみ 海の日</p>	
<p>27 牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>ドライカレー</p> <p>チーズ</p> <p>ごはんにまぜます</p>	<p>28 牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>パン</p> <p>ミルク クリーム</p> <p>ラトウイユ</p>	<p>29 牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>やさいソテーを はいしょくご、ハンバーグをソース ごとはいふんする</p> <p>ハンバーグの オニオンソース (やさいソテーぞえ)</p>	<p>30 牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>ちいさいパン</p> <p>スライス チーズ</p> <p>ツナソーススパゲッティ</p>	<p>31 牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>パン</p> <p>マーガリン</p> <p>ポークビーンズ</p>