

月	火	水	木	金
2 <small>やさしい ひこんだて</small> 野菜の日献立   ごはんにまぜます チキンライス(むぎごはん) コーンクリームスープ	3 ぶんかのひ 	4 <small>は い歯の ひこんだて</small> いい歯の日献立   ハニーポテトサラダ とうふのクリームに はいがパン	5   あつあげのふくめに ごはんにかけます ちゅうかどんぶり	6 <small>たのしみ ひこんだて</small> お楽しみ献立   バナナ こまつなとキャベツのソテー ココアクリーム ちいさいパン カレーうどん
9 <small>おんがちょう きょうどりょうり</small> 遠賀町の郷土料理   キャベツのじゃこいため とりすき ごはん	10   フランクソーセージのケチャップに しろいんげんのポタージュ ライむぎパン	11   きりぼしだいこんとあつあげのうまに えびだんごのすまじる ごはん	12 <small>かんた</small> カミカミ献立   だいがくまめ マーガリン チンゲンサイのスープ パン	13   ミックスフルーツ きのこカレーライス ごはんにかけます
16   あさりとやさいのごますあえ なっとう ふたにくとじゃがいものふくめに ごはん	17   アーモンドサラダ コッペパン <small>◆ふくおかけんさんわぎゅうのビーフシチュー</small>	18 <small>キャベツのばいにくあえ</small>   あじフライ ごもくスープ ごはん	19 <small>いよく ひ れんごひこんだて</small> 食育の日 和食献立 <small>だしで味わう和食の白献立</small>   やさいのゆずかあえ さばのみそに ごはん	20   こまつなとコーンのソテー くろまめきなこクリーム ツナソーススパゲッティ ちいさいパン
23 きんろうかんしゃのひ 	24   ハンバーグのきのこソース ABCスープ ねじりパン	25 <small>ひじきのいために</small>   ししやもフライ さといものみそしる ごはん	26   チーズいりスクランブルエッグ はくさいスープ ミックスジャム パン	27   こまつなとキャベツのごまあえ かんとうに ごはん
30   レバーのからめに ちゅうかスープ ごはん	11月のこんだて <small>しんがた かんせんしょう えいきょう う ふくおかけんさんしよくざい じゅうかんき はか じぎょう しよくざい ていきょう</small> <small>◆マーク：新型コロナウイルス感染症の影響を受けた福岡県産食材の需要喚起を図るための事業により、食材の提供を受けています。</small>			