

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

しんがた かんせんしょうかんせんよぼう はいぜん じかん たんしゆく こんざつ かんわ ひまつ ぼうし

◎ 新型コロナウイルス感染症感染予防（配膳時間の短縮、混雑緩和、飛沫防止）のため、

しるもの にもん いた もん へんこう く わん びん

「汁物」を「煮物や炒め物」に変更し、おかずは「具だくさんのお椀1品」にしています。

小学校A地区

<p>5</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>はいしよくじには おわんのおかず のうえにのせる</p> <p>ひきにくとあつあげのもの (うめぼしぞえ)</p>	<p>6</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ココアクリーム</p> <p>にくだんごの トマトにこみ</p>	<p>7</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>カレーライス</p> <p>ゆでたまご</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>8</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>レーズンクリーム</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>9</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>め さいご こんだて 目の愛護デー献立</p> <p>さけふりかけ</p> <p>レバーとやさいの あまずいため</p>
<p>12</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>かんとくに</p>	<p>13 焼きうどんの白献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン</p> <p>チョコだいきりクリーム</p> <p>やきうどん</p>	<p>14 カミカミ献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>きびなごのやさいあん</p>	<p>15</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>スライスチーズ</p> <p>とうふときのこの スープに</p>	<p>16</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>はいがふりかけ</p> <p>にくどうふ</p>
<p>19</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>さばのしょうが煮</p> <p>厚揚げのみそ汁</p>	<p>20</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ナン</p> <p>チーズ</p> <p>ナンを ビーンズカレーに つけます</p> <p>ビーンズカレー</p>	<p>21</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>もやしのごま酢和え</p> <p>なっとう</p> <p>ふたにくとじゃがいもの ふくめに</p>	<p>22 野菜の白献立 中学生レシピコンクール献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>はいがパン</p> <p>マンゴープリン</p> <p>グリーンシチュー</p>	<p>23</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>アーモンドいりこ</p> <p>おやこに</p>
<p>26</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ミックスフルーツ</p> <p>ごはんにかけます</p> <p>ポークハヤシライス</p>	<p>27</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ライむぎパン</p> <p>マーガリン</p> <p>粉ふきいも</p> <p>にくだんごと うずらたまごのスープ</p>	<p>28 たの こんだて お楽しみ献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ピビンバふうどんぶり (ふたにく・むぎごはん)</p> <p>わかめスープ</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>29</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン</p> <p>ミックスジャム</p> <p>きのことツナの スパゲッティ</p>	<p>30</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>厚揚げの含め煮</p> <p>はっぼうさい</p>