

月	火	水	木	金
<p>毎月19日は 食育の日</p>	<p>1 お楽しみ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ミックスフルーツ</p> <p>ナン(けんさんこむぎこ)</p> <p>ビーンズカレー</p> <p>ナンをビーンズカレーにつけます</p>	<p>2</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>わかめときゅうりのすのもの</p> <p>なっとう</p> <p>ごはん</p> <p>ピリからにくじゃが</p>	<p>3</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ソフトチーズ</p> <p>ごしきからめあえ</p> <p>パン</p> <p>あいのしまさんわかめととうふのスープ</p>	<p>4 歯と口の健康週間献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごぼうとぎゅうにくのいために</p> <p>うめぼし</p> <p>ごはん</p> <p>かぼちゃのみそしる</p>
	<p>7</p> <p>キャベツとにんじんのごまあえ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あじフライ</p> <p>ごはん</p> <p>チゲふうみそに</p>	<p>8 オリ・パラ献立(ドイツ)</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>いちじくジャム</p> <p>ブラートカルトツフェルン</p> <p>パン</p> <p>アイントプフ</p>	<p>9 中学生レシピコンクール献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>れいとうみかん</p> <p>ジヤチャンドウフふうあつあげのいためのもの</p> <p>ごはん</p> <p>もずくスープ</p>	<p>10</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ツナじゃがいも</p> <p>ぶどうパン</p> <p>なつやさいスープ</p>
<p>14</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>ごはんにもりつけます</p> <p>にしよくごはん</p> <p>しおぶたじる</p>	<p>15</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>りんごジャム</p> <p>アーモンドサラダ</p> <p>パン</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>16 カミカミ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>きびなごのごうみあげ</p> <p>ひじきのいため</p> <p>ごはん</p> <p>かきたまじる</p>	<p>17</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ハンバーグのトマトソース</p> <p>ライむぎパン</p> <p>コーンチャウダー</p>	<p>18</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>もやしのごまずあえ</p> <p>あさりのつくだに</p> <p>ごはん</p> <p>おやこに</p>
<p>21</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あつあげのふくめに</p> <p>ちゅうかどんぶり</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>22 沖縄県の郷土料理</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>れいとうパイン</p> <p>にんじんシリシリ</p> <p>ちいさいくろざとうパン</p> <p>おきなわそば</p>	<p>23 野菜の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>ポテトリヨネーズ</p> <p>きたきゅうしゅうやさいいっぱいドライカレー</p>	<p>24</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ココアクリーム</p> <p>レバーのあまずあえ</p> <p>はいがパン</p> <p>ワンダンスープ</p>	<p>25</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>さばのごまに</p> <p>じゃがいものばいにくあえ</p> <p>ごはん</p> <p>とうふじる</p>
<p>28</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>アーモンドいりこ</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>チキンライス</p> <p>ポテトスープ</p>	<p>29</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>すいか</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>テーブルロール</p> <p>ツナソーススパゲッティ</p>	<p>30</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>ナムル</p> <p>むぎごはん</p> <p>とうふいりちゅうかふうに</p>	<p>6月の こんだて</p> <p>小学校A地区</p>	