

月	火	水	木	金
	<p>1</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>いりことだいのからめあえ</p> <p>パンにポテトドレッシング サラダをはさみます</p> <p>ポテトドレッシング サラダサンド</p> <p>はくさいスープ</p>	<p>2</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ぎりぼしだいこんと あつあげのうまに</p> <p>ごはん</p> <p>むらくもじる</p>	<p>3</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ぎょうじよく 行事食</p> <p>せつぶん 節分</p> <p>のりにごはんとかかな をのせ、まきます</p> <p>せつぶんまめ</p> <p>やきのり</p> <p>てまきごはん</p> <p>いわしだんごじる</p>	<p>4</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>にんじんシリシリ (ごまいり)</p> <p>ちいさいパン</p> <p>ミルク クリーム</p> <p>ちゃんぽん</p>
<p>7</p> <p>カミカミ献立</p> <p>ちゅうがくせい 中学生レシピコンクール献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ひじき ふりかけ</p> <p>カミカミきんぴら</p> <p>ごはん</p> <p>かすじる</p>	<p>8</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>やさいの アーモンドいため</p> <p>ブルーベリー ジャム</p> <p>ライおむぎパン</p> <p>とうふのクリームに</p>	<p>9</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あさりとやさいの ごまあえ</p> <p>ごはん</p> <p>かんとうに</p>	<p>10</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ひじきのいために</p> <p>ミニいちご ゼリー</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>ごはん</p> <p>かぶのみそじる</p>	<p>11</p> <p>けんこくきねんのひ</p>
<p>14</p> <p>野菜の日献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>だいこんのべっこうに</p> <p>なっとう</p> <p>おむぎごはん</p> <p>かきたまじる</p>	<p>15</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あおのりキャベツ</p> <p>レパールのケチャップに</p> <p>パン</p> <p>いちご マーガリン</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>おおばしゆんぎくと キャベツのおひたし</p> <p>さばのごまに</p> <p>あいのしまさん わかめのみそじる</p> <p>ごはん</p>	<p>17</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>バナナ</p> <p>キャベツとこまつなの じゃこいため</p> <p>チョコアンド ホワイト</p> <p>ちいさいパン</p> <p>おやこうどん</p>	<p>18</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あつあげのふくめに</p> <p>アーモンド いりこ</p> <p>ごはん</p> <p>はっぼうさい</p>
<p>21</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ポテトのチーズに</p> <p>ミックス ジャム</p> <p>はいがパン</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>22</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>タルタル ソース</p> <p>ブロッコリー</p> <p>コロコロチキンなんばん</p> <p>ごはん</p> <p>ごもくスープ</p>	<p>23</p> <p>てんのうたんじょうび</p>	<p>24</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>お楽しみ献立</p> <p>とうにゅう パンナコッタ</p> <p>ひよこまめのサラダ</p> <p>こめこパン (けんさんこむぎこ)</p> <p>ポークシチュー</p>	<p>25</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>カレーライス</p> <p>ごはんにかけます</p>
<p>28</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはんにもりつけます</p> <p>にしよくごはん</p> <p>のっぺいじる</p>	<p>2月のこんだて</p>			

毎月19日は
食育の日