

7月のこんだて



毎月19日は
食育の日

小学校A地区

月	火	水	木	金
5 オリ・パラ献立 (イギリス) <p>ぎゅうにゅう フィッシュアンドチップス (◆かんぱち) パインパン スコッチブロス</p>	6 野菜の日献立 <p>ぎゅうにゅう ひよこまめのサラダ ごはん トマトぎゅうにくじゃが</p>	7 行事食 たなばたセタ <p>ぎゅうにゅう ごはん ◆あなごずし たなばたゼリー そうめんじる</p>	8 カミカミ献立 <p>ぎゅうにゅう ブルーベリージャム パン (けんさんこおぎこ) えだまめ レバーのからめに ごもくスープ</p>	9 カミカミ献立 <p>ぎゅうにゅう ごはん あさりのつくだに キャベツのじゃこいため おやこに</p>
12 ミックスフルーツ <p>ぎゅうにゅう ごはん ミックスフルーツ やさいカレーライス (おぎごはん)</p>	13 パンにはさんでマヨネーズをかけてたべます <p>ぎゅうにゅう チキンサンド とうにゅうの パンプキンスープ</p>	14 お楽しみ献立 <p>ぎゅうにゅう ごはん きびなごの なんばんづけ なっとう もずくのみそじる</p>	15 お楽しみ献立 <p>ぎゅうにゅう ごはん お楽しみ献立 ちいさいねじりパン アーモンドサラダ フローズン おうとう シーフードトマトソース スパゲッティ</p>	16 沖縄県の郷土料理 <p>ぎゅうにゅう ごはん おきなわけん きょうど りょうり ひじきふりかけ ゴーヤチャンプルー えびだんごいり ちゅうかスープ</p>
19 食育の日 和食献立 <p>ぎゅうにゅう ごはん じゃがいもの きんぴら さばのみそに とうがんのすましじる</p>	20 しゅうぎょうしき 			