



12月



のこんだて



小学校A地区

月	火	水	木	金
	<p>1</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ナムル</p> <p>とうふいりちゅうかふうに</p>	<p>2</p> <p>野菜の日献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>はいがパン</p> <p>キャベツとツナのいためもの</p> <p>アーモンドいりこ</p> <p>かぶのクリームシチュー</p>	<p>3</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>みかん</p> <p>かんもんかきょうたことだいこんのうまに</p> <p>むらくもじる</p>	
<p>6</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>カレーライス</p> <p>ドレッシングキャベツ</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>7</p> <p>お楽しみ献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ソース</p> <p>ミニみかんゼリー</p> <p>パンをよこからひらき、キャベツとコロッケをのせ、ソースをかけます</p> <p>コロッケサンド(まるパン)</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>8</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>さばのごまに</p> <p>おおばしんぎくのみそしる</p>	<p>9</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>いちごジャム</p> <p>いりことだいのからめあえ</p> <p>ソーセージのキャベツにこみ</p>	<p>10</p> <p>かんもんこうりゅうきゅうしよく 関門交流給食</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>ふぐのからあげ</p> <p>けんちよう</p>
<p>13</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>あさりのつくだに</p> <p>じゃがいものそばろに</p> <p>かきたまじる</p>	<p>14</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>りんごジャム</p> <p>しろいんげんのポタージュ</p> <p>ブロッコリーのアーモンドあえ</p> <p>レバーのケチャップに</p>	<p>15</p> <p>しょうがくせい 小学生レシピコンクール 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>だいこんとぶたにくのごまみそいため</p> <p>ちゅうかスープ</p>	<p>16</p> <p>しょうがくせい 小学生レシピコンクール 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン(けんさんこむぎこ)</p> <p>マーガリン</p> <p>キャベツととりひきにのくカレーふうみため</p> <p>にこみうどん</p>	<p>17</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>もやしのごまずあえ</p> <p>なっとう</p> <p>ぶたにくとじゃがいものふくめに</p>
<p>20</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>あじフライ</p> <p>ごもくスープ</p> <p>ひじきのいために</p>	<p>21</p> <p>カミカミ 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>らいむぎパン</p> <p>ひよこまめのサラダ</p> <p>ビーフシチュー</p>	<p>22</p> <p>ぎょうじしよく どうじ 行事食 冬至</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>おぎごはん</p> <p>ぶたにくのしょうがいため</p> <p>かぼちゃだんごじる</p>	<p>毎月19日は 食育の日</p>	