

月	火	水	木	金
<p>1 だいずいりあおのりいりこ</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちゅうかどんぶり</p> <p>こおりとうふのふくめに</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>2 たのお楽しみ献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン</p> <p>こまつなとコーンのソテー</p> <p>みそラーメン</p> <p>みかん</p>	<p>3 ぶんかのひ</p>	<p>4 カミカミ献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>はいがパン</p> <p>あまおういちごジャム</p> <p>だいがくまめ</p> <p>チンゲンサイのスープ</p>	<p>5 牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>もやしとわかめのごますあえ</p> <p>なっとう</p> <p>ふたにくとじゃがいものふくめに</p>
<p>8 牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>きのこカレーライス(むぎごはん)</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>9 いい歯の日献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>くろざとうパン</p> <p>いろいろまめサラダ</p> <p>とうふのクリームに</p>	<p>10 やさいの日献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>あさりとやさいのごまドレッシングあえ</p> <p>とりすき</p>	<p>11 牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ぶどうパン</p> <p>ポテトいりスクランブルエッグ</p> <p>はくさいスープ</p>	<p>12 牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>かしわめし</p> <p>バナナ</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>さつまいものみそしる</p>
<p>15 牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ひじきのいために</p> <p>いわしカリカリフライ</p> <p>こんさいじる</p>	<p>16 牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ハンバーグのきのこソース</p> <p>スライスチーズ</p> <p>ABCスープ</p>	<p>17 牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>コストリカライス</p> <p>メロンゼリー</p> <p>こまつなとツナのごまマヨネーズあえ</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>18 牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>くろまめきなこクリーム</p> <p>ふたにくのさんしょくあえ</p> <p>もずくスープ</p>	<p>19 食育の日 和食献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>だしで味わう和食の日献立</p> <p>さばのしょうがに</p> <p>のっぺいじる</p>
<p>22 牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>しらすいりあおのりキャベツ</p> <p>レバーのしょうがに</p> <p>えびだんごのすましじる</p>	<p>23 きんろうかんしゃのひ</p>	<p>24 牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツとにんじんのごますあえ</p> <p>にくみそをおでんにかけます</p> <p>にくみそおでん</p>	<p>25 牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ツナマヨネーズサンド</p> <p>アーモンドいりこ</p> <p>パンにくをはさみます</p> <p>しろいんげんまめのスープに</p>	<p>26 ひがし東アジア文化都市献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>さけのにしょくごはん</p> <p>みかん</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>さといものみそしる</p>
<p>29 中学生レシピコンクール献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ブロッコリーとけいにくのチリソース</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>はるさめスープ</p>	<p>30 牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン(けんさんこむぎこ)</p> <p>やさしいアーモンドいため</p> <p>ミルククリーム</p> <p>カレーうどん</p>	<p>11月のこんだて</p> 		