

# 江川小だより

## 2月号

え……笑顔一杯  
が……学校大好き  
わ……わたしたち



平成31年2月1日 北九州市立江川小学校 校長 小椎葉 義明

### 持久走大会、がんばろう！



2月5日(火)～7日(木)まで、低・中・高学年に分かれて、持久走大会を行います。

1・2年生は約1300m、3・4年生は約1700m、5・6年生は約2200mの距離を走ります。

自分のペースを守って、最後まで力を出し切り、少しでも自己の記録を更新できるようにがんばってほしいと思います。

1月21日からは中休みに、全校児童で運動場を走るようにしています。中休みだけでなく、朝登校してからや昼休みにも運動場を走っている子どももいます。

持久走大会が終わっても、自主的に体力づくりに取り組み、健康的な生活が送れるようにしていきたいと思っています。



### 思春期教育～かけがえのない命～

1月25日(金)に助産師さん2名が来校し、4年に思春期教育をしました。まず、助産師さんからお母さんのお腹の中で、どのように育っていったのか、お話を聞きました。初めは小さな命でしたが、10カ月後には3000gにもなり、お母さんが陣痛を乗り越えてあなたたちが産まれたという話を聞きました。どの子どもも、お母さんのお腹の中で10カ月間、大切に育てられてきたということが分かったと思います。次に、静かな音楽とお母さんの心音を聞きながら、お母さんのお腹の中にいる時を思い出すイメージングをしました。膝を抱えて丸くなっている子ども、床に寝そべて丸くなっている子どもなど、どの子どもも安心した様子でそれぞれがお母さんのお腹の中にいる様子をイメージしていました。そして、実際に3000gに赤ちゃんの人形を抱っこしたり、おむつを替えたりして赤ちゃんのお世話を体験しました。この学習を通して、子どもたちは「自分たちも大切に育てられてきたんだ。自分たちも命を大切にしていこう。」ということが実感できたと思います。

お母さんのお腹の中に10カ月いました。

お母さんのお腹の中はどんなだったかな？

首がすわってないので気を付けて抱っこしよう！

おむつはどうやって替えるのかな？

裏面もご覧ください。

# 学校給食週間について

1月28日(月)～2月1日(金)まで、学校給食週間でした。学校給食週間にあたって、校内放送で子どもたちに話をしたことを紹介します。

今日、1月28日から学校給食週間です。

さて、みなさんの大好きな給食は、いつ頃どんな理由で作られたのでしょうか？給食は今から129年ほど前、明治22年、山形県の鶴岡町で始まりました。貧しくて、お弁当を持っていくことができずに困っている子どもたちのために、昼ご飯を作って食べられるようにしたのが始まりです。このころの給食は、おにぎりや漬物など、簡単でわずかな食事でしたが、子ども達は食べ物に感謝し、大喜びでいただいたそうです。

その後、戦争の時代になると、食料が不足して、給食の作れない時代がありました。戦後、給食が再開したのは、1946年(昭和21年)12月24日です。この12月24日は「学校給食感謝の日」ということになったのですが、この日は給食が終わっているのと、冬休みに入りますから、1ヶ月後の1月24日から1週間が「学校給食週間」となったのです。このように、給食の歴史を振り返ると、今のみなさんが、とても幸せだということがわかりますね。そして、感謝の気持ちを持ち、毎日の給食をいただくことが大切だということです。

今、皆さんが、いただいている給食は、栄養のバランスがよく考えられています。また、味や香り、彩りもよく、給食調理士さんが心をこめて、家庭ではなかなかできないようなところまで手作りで調理しています。

現在、世界では食べ物がなくて、1日に4万人から5万人の人がなくなっています。この人数は江川小学校のみんなの数の、100校分以上にあたります。この世界には食べる物がなくて命を落とす、そんな国もあるので、日本は食べ物がたくさんあるだけでなく、大量に食べ残しが出て、それを捨ててしまっています。捨てている食べ物がその国にあれば助かる命もあるので、そのこともみなさんには考えてもらいたいと思います。

みなさんは、給食を配る時、あいさつの時、いただく時、後片付けの時など、いつも、給食への感謝を忘れないようにしてください。食べ物に感謝し、作ってくださる調理員さんに感謝して、給食をおいしくいただきましょう。そして、今週は給食のこと、食べ物のことについて考える1週間にしてもらいたいと思います。

その後、戦争の時代になると、食料が不足して、給食の作れない時代がありました。戦後、給食が再開したのは、1946年(昭和21年)12月24日です。この12月24日は「学校給食感謝の日」ということになったのですが、この日は給食が終わっているのと、冬休みに入りますから、1ヶ月後の1月24日から1週間が「学校給食週間」となったのです。このように、給食の歴史を振り返ると、今のみなさんが、とても幸せだということがわかりますね。そして、感謝の気持ちを持ち、毎日の給食をいただくことが大切だということです。

みなさんは、給食を配る時、あいさつの時、いただく時、後片付けの時など、いつも、給食への感謝を忘れないようにしてください。食べ物に感謝し、作ってくださる調理員さんに感謝して、給食をおいしくいただきましょう。そして、今週は給食のこと、食べ物のことについて考える1週間にしてもらいたいと思います。



日	曜	行 事 内 容
1	金	自転車教室(6年) 発育測定(4・5年)
2	土	土曜日授業(参観日ではありません) 中学校入学説明会(6年) 代表委員会(3年生見学)
4	月	発育測定(3・6年)
5	火	持久走大会(3・4年) 発育測定(1年)
6	水	持久走大会(1・2年) 新1年生入学説明会
7	木	持久走大会(5・6年) 発育測定(2年・ひだまり) 委員会活動
8	金	読み聞かせ(5年) 発育測定(6年) 洞北中校区特別支援学級交流会
11	月	建国記念の日
14	木	薬物乱用防止教室(6年) クラブ活動
21	木	どんぐり銀行(1年) 行学幼稚園との交流(2年) クラブ活動(3年生見学)
28	木	委員会・クラブ活動振り返り

## 3月の主な行事予定

- 1(金) 6年生を送る会
- 8(金) 読み聞かせ(4年)
- 15(金) 第81回卒業証書授与式
- 20(水) 給食終了
- 21(木) 春分の日
- 22(金) 修了式

## 4月の主な行事

- 5(金) 始業式
- 10(水) 入学式
- 20(土) 土曜日授業(学習参観) PTA総会

