

みなさんへ

毎日、家で過ごして困っていることや心配なことなどありますか。  
家の人や先生に話しにくいことなどがあったら、電話やメール、LINE  
で相談できる場所があるので、相談してみてください。

24時間子ども相談ホットライン（電話）

093-881-4152



24時間子ども相談ホットライン（Eメール）

[ho-soudan1@mail2.city.kitakyushu.jp](mailto:ho-soudan1@mail2.city.kitakyushu.jp)

北九州 いのちの電話（電話）

093-653-4343

チャイルドライン【16時～21時】（電話やチャットで相談ができます。）

<https://childline.or.jp/>

厚生労働省 SNS相談（たくさんのサイトが紹介されています。）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/soudan\\_sns.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/soudan_sns.html)

北九州市教育委員会

