

せいかつの きろくかあど(しょうがく1ねんせいよう)

()しょうがっこう ()ねん()くみ なまえ()

	がつ にち(げつ)	がつ にち(か)	がつ にち(すい)	がつ にち(もく)	がつ にち(きん)	がつ にち(ど)	がつ にち(にち)
あさのたいおん	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど
よるのたいおん	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど
はやおき (じ りん)							
はやね (じ りん)							
あさ・ひる・よる ごはんを たべた							
はみがきを した							
べんきょうを した							
からだを うごかした							
おてつだいを した							
てれびの るうるを まもった							
げえむの るうるを まもった							
すまほ たふれっと など るうるをまもった							
「O」のごうけい							

※きそく たいし いりすむで せいかつ しましょう ※あさ おきるじかん よる ねるじかんを きめましょう

※はじめに てれび げえむの るうるや すまほ たふれっと パソコンなどの るうるを かぞくて はなし あって きめましょう

※できたところに、「O」をつけましょう。(保護者の皆様へ カード記入に際しては、ご協力や見守りをよろしくお願いいたします。)