

題材名	年 組 番	13問
(小学校) 洗たくをしてみよう	氏名	

◆洗たくのしかたを調べよう。

1 準備 ☆ 下洗いしておくといいよ！

- 身じたくをする。
- 洗たく物ポケットの中などの点検をする。
- 洗たく物を（ 布地 ）、（ よごれ ）、（ 色 ）などで分けて、洗い方を考える。
- 洗いおけにぬるま湯か水を入れ、（ 洗ざい ）をとかす。

2 洗う

- （ 布地 ）に合わせて洗う。
- （ よごれ ）のひどいところは、ていねいに洗う。

☆ こんなのもつかうといいよ！



3 しぼる

- （ ねじり ）しぼりをする。
- 洗ざい分をできるだけしぼる。

4 すすぐ・しぼる

- 水をためてすすぎをする。
- 水を（ 2～3 ）回かえてすすぎ、（ 1 ）回ごとにしぼる。
- しわになりやすい物は、たたんで手でおして水を切る。
- ☆ 洗たく機でだっ水してもよい。

☆ 色々な干し方

5 干す

- （ 物干しざお ）やロープをふく。
- 取りあつかい表示を見て、干し方をくふうする。
- 洗たく物のしわをよくのばし、形を（ 整えて ）干す。



6 片付ける

- 洗たく物がかわいたら、（ 早め ）に取り込む。
- 洗たく物を（ たたんで ）しまう。
- ☆ 必要があれば、アイロンをかけよう。