

題材名	年 組 番	11問
-----	-------	-----



家族との（**ふれ合い**）や（**団らん**）のしかたは、家庭によってさまざまです。

かんたんな食べ物とお茶を用意して、家族との（**ふれ合い**）を深めましょう。

◆ お茶の話

お茶は日本の家庭で（**伝統的**）に飲まれてきた。お茶の種類はいろいろあるが、日本では（**せん**）茶が多く飲まれている。

お茶の生産量は、（**静岡**）県、鹿児島県、三重県、（**福岡**）県、宮崎県、熊本県、（**京都**）府などが多い。

◆ お茶のおいしい入れ方

お茶の種類	おいしい茶の入れ方
<例>せん茶	ふっとうした湯を少しさましてから用いる。



材料と分量（1人分のめやす）

せん茶・・・（**2**）g（小さじ1）

湯・・・・・・（**100**）mL

チャレンジタイム
～お茶をいれてみよう～

- 1 人数分のせん茶をきゅうすにいれる。
- 2 人数分の湯をそそいで、しばらくおく。
- 3 どの茶わんにも同じこさになるように、少しずつ順番につぎ分ける。

きゅうすにお茶が残らないようにする。

○ 上手にお茶を入れることができましたか？

とてもおいしかった ・ おいしかった ・ もう少し