

題材名	年 組 番	11 問
(小学校) 家族と ほっとタイム	氏名	



家族との（ ）や（ ）のしかたは、家庭によってさまざまです。  
 かんたんな食べ物とお茶を用意して、家族との（ ）を深めましょう。

◆ お茶の話

お茶は日本の家庭で（ ）に飲まれてきた。お茶の種類はいろいろあるが、日本では（ ）茶が多く飲まれている。

お茶の生産量は、（ ）県、鹿児島県、三重県、（ ）県、宮崎県、熊本県、（ ）府などが多い。

◆ お茶のおいしい入れ方



お茶の種類	おいしい茶の入れ方

材料と分量（1人分のめやす）

せん茶・・・（ ）g（小さじ1）

湯・・・・・・（ ）mL

チャレンジタイム  
 ～お茶をいれてみよう～

- 1 人数分のせん茶をきゅうすにいれる。
- 2 人数分の湯をそそいで、しばらくおく。
- 3 どの茶わんにも同じこさになるように、少しずつ順番につぎ分ける。

きゅうすにお茶が残らないようにする。

○ 上手にお茶を入れることができましたか？

とてもおいしかった ・ おいしかった ・ もう少し