

じどう せいと
児童・生徒のみなさんへ

でんわ そうだん
電話で相談できます！



きたきゅうしゅうし こ でんわそうだん
～北九州市子ども電話相談～

いま 今までになかったことが起こると、不安な気持ちになったり、イライラしたり、からだ ちょうし わる 体の調子が悪くなったり、こころ からだ へんか で 心や体に変化が出てことがあります。このような変化は、とくべつ 特別なことではありません。

「つらい気持ちをだれかに話す」「相談する」ことで、こころ らく 心が楽になることがあります。ひとり なや 一人で悩まずに、そうだん 相談してみてください。

きたきゅうしゅうし こ でんわそうだん
北九州市子ども電話相談

(きかん) れいわ ねん がいつか か れいわ ねん がつ か すい へいじつ
令和3年1月5日(火)～令和3年3月24日(水)(平日のみ)

(じかん) 14:00～17:00

(そうだんいん) すくーる かうんせらー
スクールカウンセラー

(でんわばんごう) ※ようび により ばんごう ちがひ 番号が違います。

げつようび かようび
【月曜日・火曜日】 090-2588-2367

すいようび もくようび きんようび
【水曜日・木曜日・金曜日】 090-2588-2372



【※話し中 やつながらない時は折り返し電話がかかります。折り返しの電話は次の日になることがあります。】

※ ほかに 24時間相談できる「子ども相談ホットライン」もあります。(TEL 093-881-4152)



きたきゅうしゅうしきょういくいいんかい
北九州市教育委員会