

ゴールデンウィーク

「連休明けが本格的な新年度の始まり」という言葉があります。あわただしく過ぎた4月に続いて、5月はゴールデンウィークから始まります。せっかく馴染みかけた新しい、生活の基本的なテンポが崩れそうになることがあるからです。連休は家族で過ごす時間が増えると思います。せっかく身に付けた生活のリズム、家庭学習の習慣を継続しつつ、家族だんらんを楽しんでいただきたいと思います。連休明けに、体調不良を訴える生徒がないようご家庭でもご指導をお願いいたします。中学生ともなれば、自立ができつつあるときです。自己管理（時間管理・健康管理等）は自立の第一歩です。自己管理もできないで、親に反抗はできません。自立とはそういうことです。

この後、宿泊行事（修学旅行5月11日～13日、ふれあい合宿6月9日～11日）や1年生にとっては初めての定期考査（中間考査 5月22日（月）～23日（火）実施）を控えています。自己の体調管理、時間管理に努めましょう。

家庭訪問等ご協力ありがとうございました

4月15日（土）の授業参観、進路・修学旅行説明会、及び家庭訪問にご協力ありがとうございました。5月1日（月）のPTA委員総会、部活動保護者会へのご参加もよろしくお願いいたします。年々参加して下さる保護者の数が増え、学校に対する関心の高さを感じ、身の引き締まる思いです。部活動保護者会では、今年度の部活の在り方について各顧問からご説明します。また、今年度より全市的に部活動の休止日の設定について指針が示されましたので、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

今後も、積極的に学校の雰囲気やお子様の様子を見ていただき、生徒、保護者、教師が対話を通して情報や課題を共有し、お互いに力を合わせて、子どもたちの成長をともに喜びたいと思います。ご家庭の方からの相談や連絡があれば、いつでも学校の方へご一報ください。

中央中学校 TEL 662-2190

今年度の取組の特徴は、学力と同じく体力の向上を目指しています。全校で毎時間取り組む「立腰」に力を入れます。学力と体力は別の事のように感じておられる方も多いと思いますが、全ては通じているものです。例えば、50m走はいい記録だが、持久走になるとダメだという生徒は、勉強に対しても粘りが足りないなどという傾向があります。持久走の力を強化していくと、勉強や生活態度にも粘りが出てくるという結果も期待できます。体調がいつも安定していることは、学習への取組も安定します。規則正しい起床・就寝時間や朝ごはんを必ず取るなどの生活習慣は、学力・体力の向上には欠かせない習慣です。人は、一生のうちに必死にがむしゃらに「あの時は頑張った。精魂込めてフラフラになるまでやった」と思える時期が必要だと思えます。それが今でしょう。そしてそれが、生きていく上での一つのよりどころ、自信となっていくでしょう。そのための身体と心をつくらなければなりません。「立腰」で鍛えましょう。

「自分の身は自分で守る」という意識

毎日、テレビや新聞紙上を多くの犯罪や事故がにぎわしています。このような犯罪や事故から自ら身を守ることはとても大切なことです。そのための身に付けておかななくてはならない力として次の三つがあると思います。

1 犯罪や事故についての知識

この世の中にはどのような種類の犯罪や事故があるか。それらは、いつ、どこで、どのように引き起こされているかなどを知っていることが大切です。新聞やニュースからの情報を得ることも大切です。

2 正しい判断力と自分で自分を律する強い意志と自制心

友達に勧められて断れず、一回くらい大丈夫だろうと軽い気持ちで夜遅くに出かけたり、大人ぶって派手な服装したりすることなどが犯罪に巻き込まれる原因になっています。自分自身が犯罪や事故のきっかけをつくっていると同じです。正しい判断力と「だめ、絶対しない！」というような強い意志と自分で自分を止める自制心が大切です。

3 残念ながら犯罪や事故に巻き込まれた時の対応

例えば、有害サイトにアクセスして多額な請求が求められたとき、ブログに悪口や身に覚えのない嘘を書かれたとき、不審者や変質者に出会ったときどのように対応しますか？一人で悩んだり、一人で解決しようとしたりしないで、家族、先生、そして、警察の方などの大人に早く相談することが大切です。「自分の身は自分で守る」という意識をしっかり持ってほしいと願っています。

中央公園解体工事中

「よしぼう橋」の前の中央公園が現在解体工事中です。登下校時は安全な道を通るよう、「自分の身は自分で守る」という意識をもって気を付けてください。