

児童・生徒のみなさんへ

## 電話で相談できます！ ～北九州市子ども電話相談～

今までになかったことが起こると、不安な気持ちになったり、イライラしたり、体の調子が悪くなったり、心や体に変化が出てことがあります。このような変化は、特別なことではありません。

「つらい気持ちをだれかに話す」「相談する」ことで、心が楽になることがあります。一人で悩まずに、相談してみてください。

### 北九州市子ども電話相談

(期間) 令和2年9月7日(月)～9月30日(水) (平日のみ)

(相談時間帯) 14:00～17:00

(相談員) スクールカウンセラー

(電話番号) 【月曜日】 090-2588-2276

【火曜日】 090-2588-2282

【水曜日】 090-2588-2290

【木曜日】 090-2285-2367

【金曜日】 090-2588-2372

※話し中やつながらない時は折り返し電話がかかります。折り返しの電話は次の日になることがあります。

※ 他に24時間相談できる「子ども相談ホットライン」もあります。(Tel 093-881-4152)

北九州市教育委員会