



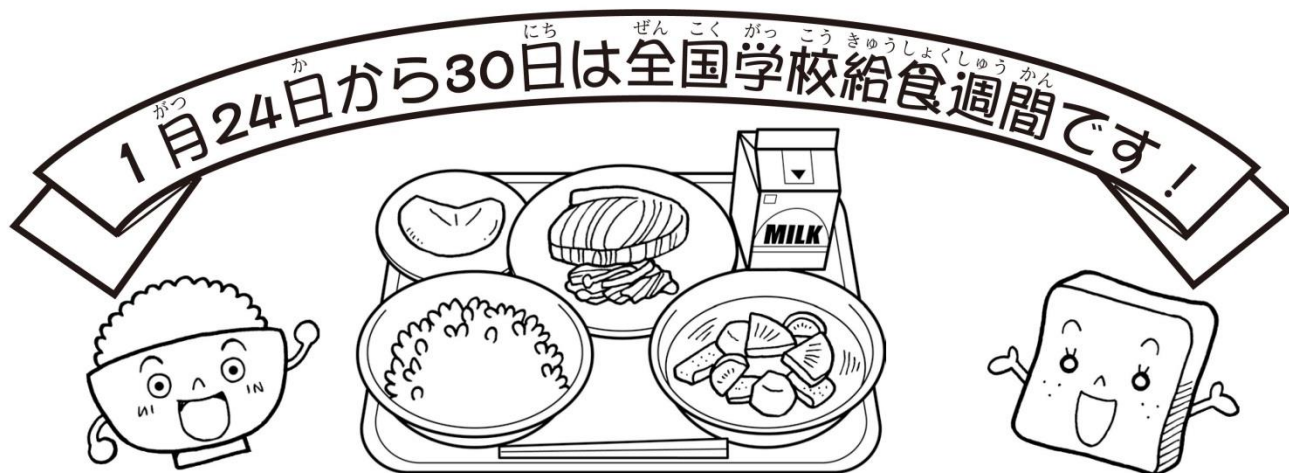
ハッピーランチ

2018年^{ねん}がスタートしました。3学期もよろしくお願^{ねが}いします。

さて、冬休^{ふゆやす}みはどんなお休^{やす}みでしたか？お家^{うち}でゆっくり過^すごした人^{ひと}、親戚^{しんせき}の方^{かた}に会^あった人^{ひと}、お手伝^{てつだ}いで忙^{いそが}しかった人^{ひと}など、いろいろな思^{おも}い出^でができたのではないでしようか。

年^{とし}の始^{はじ}めの月^{つき}を睦^{むつき}月^いと言^いい、年^{とし}の始^{はじ}めに食^たべる料^{りょうり}理^{かてい}は、家^{ちいき}庭^{ちいき}や地^ち域^{いき}によつて材^{ざいりょう}料^{りょう}や味^{あじ}、風^{ふうしゅう}習^{じゅう}に違^{ちが}いがあります。ど^{りょうり}んな料^{りょうり}理^たを食^たべたの^か、お友^{ともだち}達^{はな}と話^{はな}すのもよ^よいかもしれ^れません。

3学期も安全^{あんぜん}でおい^{おい}しい給^{きゅうしょく}食^{しょく}を届^{とど}けられるよ^ように頑^{がんば}張^ばりますので、よろしくお願^{ねが}いします。



学校給食^{がっこうきゅうしょく}は、明^{めい}治^じ22年^{ねん}に山^{やま}形^{がた}県^{けん}の鶴^{つる}岡^{おか}市^しの私^し立^り忠^{ちゅう}愛^{あい}小^{しょう}学^{がっこう}校^{がっこう}で貧^{ひん}困^{こん}児^じ童^{どう}を対^{たい}象^{しょう}に行^{おこな}わ^{れた}のがはじ^まりです。毎^{まい}日^{にち}おい^{おい}しい給^{きゅうしょく}食^{しょく}を食^たべられるこ^こに感^{かん}謝^{しゃ}しまし^{ょう}。

千代小学校では1月29日（月）～2月2日（金）を給食週間とし、各クラスから調理員さんへのメッセージや給食室の様子を撮ったビデオなどを放送する予定です。

ひじょうしょく 非常食^{なに}って何??



みなさんは、「非常食」という言葉を聞いた事がありますか？
「非常食」とは、災害などの非常事態により通常の食事ができなくなった時のための食糧のことです。

たとえば、地震や津波、台風などで避難したとき、避難先ではお家のような台所も食材もないので、満身に食事をすることはできません。さらに、その避難が何日も続くとすると、家から持ってきた食事だけでは足りなくなるし、消費期限や賞味期限が切れてしまいます。そんな時に役立つのが「非常食」です。非常事態は、いつ起こるか分からないのが怖いところです。

今回、13日(土)の避難訓練の際に『救給カレー』を配布します。このカレーは、ふつうのカレーと違って、カレールーの中に具とごはんも入っていて、温めずにそのまま食べることができる、とても便利なものです。



非常時は、火や電気も使えなくなる場合があります。そのような時でも空腹をしのぐことのできるような食品を家に備蓄しておき、すぐに持って、避難できるようにしておくことが大切です。



これを機会に今一度、非常時の対応について家族で話し合みましょう。