

4月 ハッピーランチ



こんにちは。本年度から千代小学校の栄養教諭として勤めさせていただきます「高木美里」と申します。これから調理員さんたちと一緒に安全で美味しい給食を作っていきます。よろしくお願いします。

この給食だよりは毎月1回発行していきたいと思えます。給食に関することや、食事や栄養に関すること、食育指導や子どもたちの様子などを伝えていきたいと思えます。

学校給食はみなさんの健やかな成長のために、栄養バランスを考えた献立になっています。給食では、初めて食べるものが出たり、学年が上がる量も増えたりしますが、できるだけ残さず食べて、元気な身体を作りましょう。

ねんせい 1年生の給食は、 20日(木)からスタート!

1年生の給食開始日は20日(木)です。この日の献立は、みんなに人気の「ミートソーススパゲッティ・ツナマヨネーズ」です。楽しみにしててくださいね。



学校給食の目標

給食は、お腹を満たすだけでなく、給食を通して学べるがたくさんあります。クラスのお友だちや先生と楽しく・おいしく食事をしましょう。



けんこう ほじ
健康の保持・
ぞうしん
増進

のぞ ましい しょく
望ましい食
しゅうかん やしな
習慣を養う

あか しゃこうせい
明るい社交性
やしな
を養う

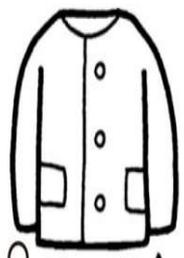
せいめいおよ しぜん そんちよう
生命及び自然を尊重
せいしん やしな
する精神を養う



きんろう おも
勤労を重んずる
たいど やしな
態度を養う

でんとうてき しょくぶんか
伝統的な食文化への
りかい ふか
理解を深める

しょくりよう せいさん りゆうつう
食糧の生産・流通・
しょうひ りかい ふか
消費の理解を深める



保護者の方へ

給食当番が終わりましたら、エプロンの洗濯をお願いします。次の当番の児童が使います。(※柔軟剤の使い過ぎは、ご遠慮ください。ご協力よろしくお願ひします。)

また、当番の時はマスクの持参もお願いします。

給食当番の身支度チェック

- ① 髪の毛は全部帽子に入れましょう
- ② マスクはきちんとつけましょう
- ③ つめは短く切っておきましょう
- ④ 手は石けんできれいに洗ひましょう
- ⑤ 清潔な白衣を身につけましょう

