

4月献立

祝入学

ご入学、ご進級おめでとうございます。
クラスみんなで協力して楽しい給食
時間にしましょう。



中学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】

月	火	水	木	金
<p>中学生の時期の成長に合わせて、給食の量は、小学生の時よりも少し増えています。 配膳室のサンプルケースに量や盛り付け方の見本が示されていますので、よく見て自分の給食を準備しましょう。</p>	<p>旬の食材 あさり たけのこ わかめ グリーンピース</p>	<p>地場産の食材 小松菜 みずな キャベツ わかめ たけのこ</p>	<p>12 進級お祝い献立 シェフの北キューミツ星献立</p> <p>牛乳 ご飯 肉のしぐれ煮どんぶり 白玉すまし汁</p>	
<p>15 野菜の日献立</p> <p>さけふりかけ 牛乳 いろどり豆サラダ ご飯 新にんじんのホワイトシチュー</p>	<p>16 カミカミ献立</p> <p>栄養満点! 小松菜ひじきの炒め煮(ごま入り) 牛乳 2尾ずつ ししゃもてんぷら ご飯 春キャベツのみそ汁</p>	<p>17 ワールドツアー-2024献立(ギリシャ)</p> <p>ラハノサラタ 牛乳 レパールのケチャップ煮 チョコ大豆クリーム パン レヴィシアスーパ ご飯</p>	<p>18</p> <p>もやしのごま酢和え 牛乳 鶏肉のソテー ご飯 いり豆腐</p>	<p>19 食育の日 和食献立</p> <p>キャベツとにんじんのごま和え 牛乳 鱈の西京焼き ご飯 藍島産わかめのみそ汁</p>
<p>22</p> <p>ソフトチーズ 牛乳 ツナサラダ 小さいパン(県産小麦粉) ミートソーススパゲッティ</p>	<p>23 お楽しみ献立</p> <p>手作りミックスフルーツゼリー 牛乳 トマトオムレツ チキンカレーライス ご飯にかけます</p>	<p>24 日本全国味めぐり献立(長崎県)</p> <p>浦上そばろ 牛乳 2個ずつ 揚げめんを混ぜます シューマイ 減量ご飯 皿うどん</p>	<p>25</p> <p>青のりいりこ 牛乳 切り干しだいこんと厚揚げのうま煮 ご飯 かきたま汁</p>	<p>26</p> <p>チョコプリン 牛乳 野菜のアーモンド炒め ミックスジャム パン ポークビーンズ</p>
<p>29 昭和の日</p>	<p>30</p> <p>納豆 牛乳 あさりと野菜のドレッシング和え 麦ご飯 豚肉とじゃがいもの含め煮</p>	<p>私たちの住む北九州市では、農産物が多く生産されています。給食に使われている北九州市内産のものを探してみましょう。 また、毎月19日は「食育の日」で、和食の一汁二菜の献立です。和食の良さを感じながら、おいしく味わいましょう。</p> <p>北九州市産</p>		