

\* \* \* 先生方からのメッセージ \* \* \*

■ 5月20日（木）

3学年の先生たちからの

リレーメッセージ



い つかきつと朝はくる明けない夜はない  
の 伸び続ける学校休校もいつか終わる  
う うんっとパワーをためて備えよう  
え 笑顔でまた会うその日まで☺

☆彡 3年2組 担任（技術・家庭科） 渡邊 千絵



よ ようやく再開

し しっかりと

た たいちょう整え

け けつい新たに登校しよう



☆≡ 3年4組 担任（英語科） 井上 顕教



ま きっと大丈夫！希望をもって、今だからこそできることを頑張り、

ど どんな困難も生徒と先生みんなで協力し、互いに支え合って最後まで走り抜けよう！！

☆彡 3年6組 担任（数学科） 吉武 倫一



た たくましく育て中学生！

け 険しい現状あるけれど、

だ 大なり小なり乗り越えれば、必ず明るい未来がや  
ってくる！

☆彡 3年12組 担任（保健体育科） 木戸 勇一



お 「思い立ったが吉日」。今からでも遅くありません。真剣に学習に取り組みましょう。

お 「おごる平家も久しからず」。油断大敵。勉強も部活も基礎が大切です。地道に取り組みましょう。

い 「言うは易く行ふは難し」。そうは言っても、なかなかやる気にならない人はどうしたらいいのか？答えは社会科の授業で。一年間、どうぞよろしくお願いします。

☆彡 3年2・3組 副任（社会科） 武田 照博



や 「やまない雨はない」と信じて

ま 前を向いて一緒に頑張りましょう。

も もうすぐ笑顔の皆さんに会えることを

と とても楽しみにしています。

☆≡ 3年4・5組 副任（英語科） 大井 祐希奈



う うきうきした気持ちで、みなさんが登校できるよう

え エールを送ります。

す 「すてきな時間が過ごせる一年になりますように！」

ぎ 「義務教育最後の年が、充実したものになりますように！」

☆≡ 3年6組 副任（社会科） 山本 智美



■ 5月19日（火）

3学年の先生たちからの



リレーメッセージ

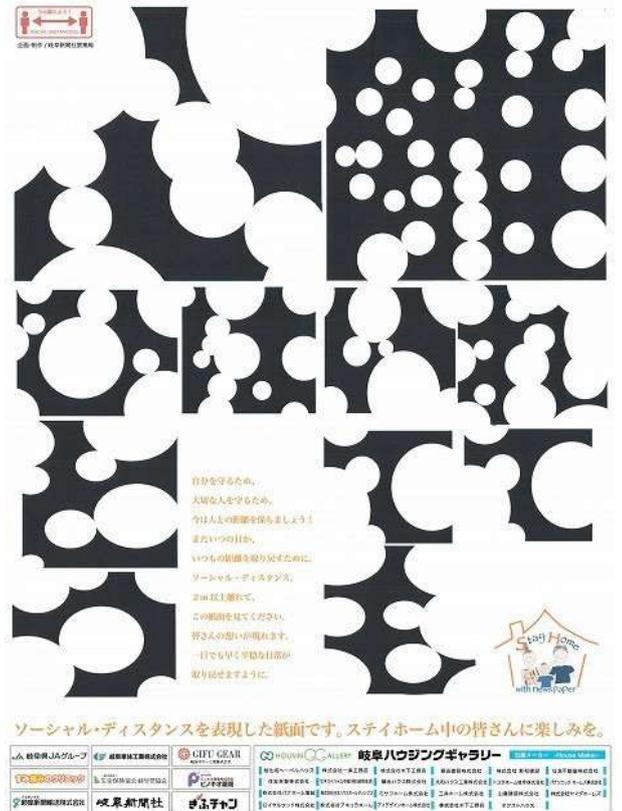
あ たらしい友達や 新しい担任の先生と  
お おきく成長する 大切な一年間が  
き みたちには待っています。

☆ 3年 学年主任（数学科） 上杉 忠

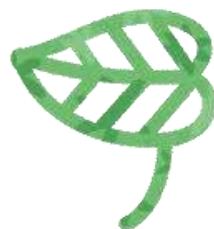
ネットで話題になっていた「岐阜新聞」の広告記事

近くで見ると水玉の不思議な模様、でも、離れて見るとメッセージが浮かび上がってくる。

さて、なんと読めるでしょう？



う 雨過天晴へ



ち 力を合わせて



の 乗り越えよう！



な かまとともに



か んどうできる日々はすぐそこ！

が んばったこと、我慢したことを

わ すれないで自分の力にしていこう！

☆彡 3年3組 担任（国語科） 内野 愛理



も っぱら、宿題に取り組む日々が続いており、

も んもんとする時間が多く、逆に体調など崩して  
ないだろうかと心配しています。

ぞ つだんなど、学校で友だちと過ごしていた時間がとて  
も懐かしく、1日でも早く以前のような生活に戻って  
ほしいと願うばかりです。あと少し頑張りましょう。

ま ぼうをもって日々過ごしていきましょう。そして、学校  
が再開した時にはみんなで頑張るぞーーー！！！！



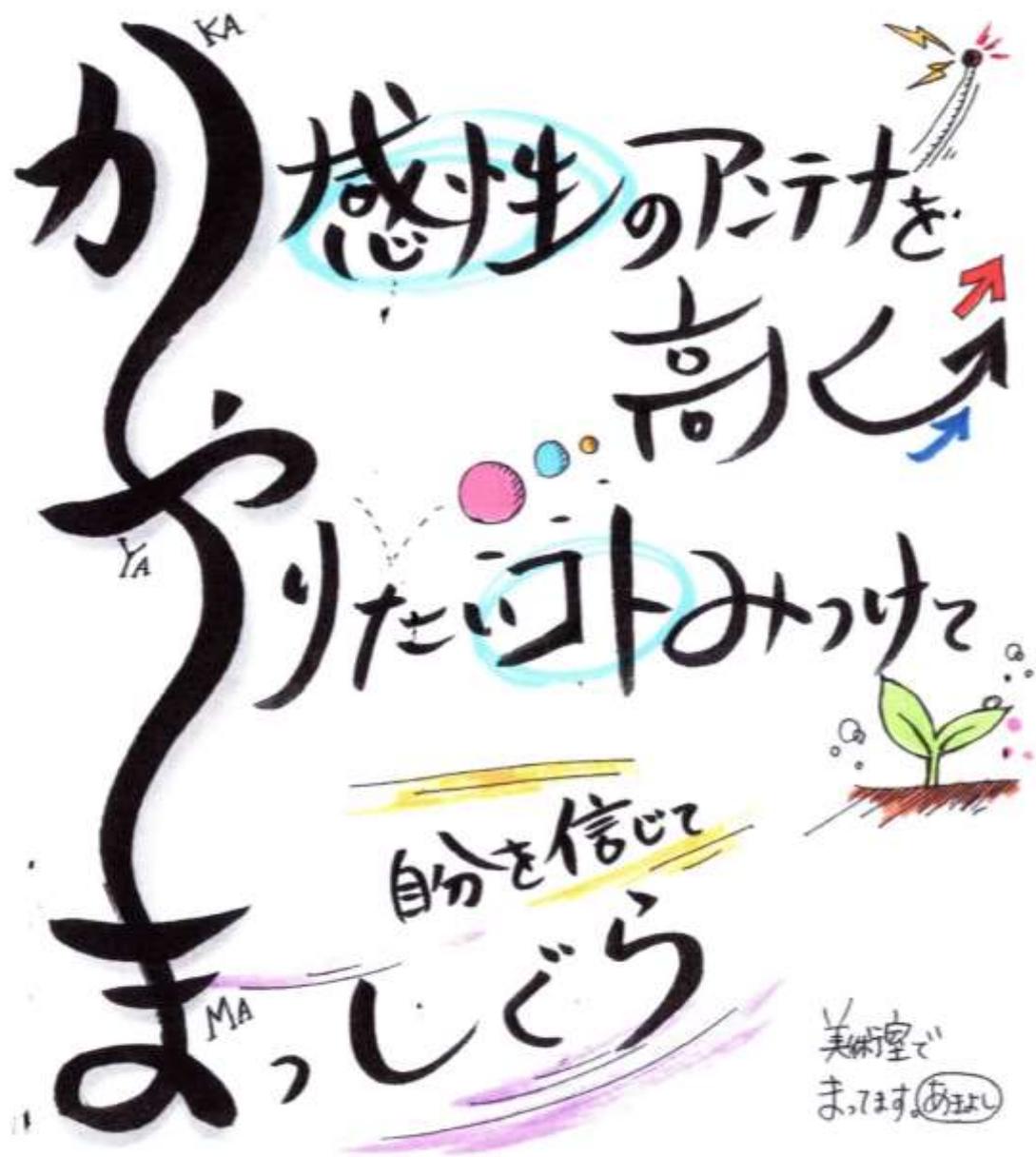
あらゆる面で不安はあると思うけれど

きっと今の時間もみんなの力になります

よく学び、よく遊び、よく笑い、そんな日常を送れると

し信じています





☆彡 3年1・7組 副任（美術科） 秋吉 祐子

わ 我が人生を突き進む

た 魂を強く持ち、

な 難題を克服しつつ、

べ 勉学に励もう！



3年職員  
香山 広行



☆彡 3年 担当 香山 広行

■ 5月18日（月）

☆彡 2年5組 担任（社会科） 岩男 優

みなさんこんにちは！ 先日、2年5組の生徒や保護者の方と話をしました。朝からランニングをしたり、一年生で学習した内容から再度学習をしたり、生活リズムが崩れて昼過ぎまで寝ていたり... 休校期間が長くなり一人一人の自律・自立が問われているなあ~と思います。休校期間の間にはできること、やらなければいけないこと、できるようになったらいいことを整理して取り組み、学校が再開したらみんながパワーUP していたらいいなと思います。また元気でみんなと学校で会える日を楽しみにしています！

☆彡 2年6組 担任（英語科） 辻 彩希

みなさん元気ですか？なが~い家での生活、みなさんはどのようなことに多く時間を使っているでしょうか。自分のやるべきことが終わってないけど、「明日やろう」と思っている人いませんか？人間寿命がある限り、人生には限りがあるわけで、その意味からも『今日できることは今日やる』という態度で生活する方が、より充実した人生を生きることができないのではないかと思います。一日一生という言葉もあるとおり、一瞬一瞬を大切に作る姿勢が、やはり大事なことだと思います。思い立ったらすぐにやってみようという態度は、勉強でもスポーツでも、その他いろいろな場面で必要なことです。だから「明日やろう」という言葉は、結局「今日はやりません」と宣言しているようなものです。あなたにとっての今日やるべきことは何でしょうか。

先生も今日やるべきことをしながら、みなさんと学校で会える日を楽しみにしています。



☆彡 2年7組 担任（社会科） 藤津 芳聡

こんにちは！みなさん元気にすごしていますか？自分で勉強する時間が長く、大変かと思います。また、苦しい状況をプラスに変えていこうというアドバイスも、なかなか受け入れられないかもしれません。それでも、こんな状況であっても何かできることを探して、取り組んで欲しいと思います。「インターネットなどで基本的な知識を予習しているから、学校が再開したときに授業がよくわかった。」、「新聞でいろいろな考えやニュースに触れたから、学校で勉強したい気持ちが高まった。」、そんな風になれば家で過ごす自粛生活も、皆さんの成長の一つのきっかけにしていけると思います。

元気で、よりパワーアップしたみなさんに会えることを楽しみにしています。

### ☆彡 2年8組 担任（国語科） 矢永 紀子

皆さん元気に過ごしていますか？新型コロナウイルスという目に見えない敵は、なかなか手ごわく、世界中の人が一人一人感染防止に向けて意識して生活しなければいけません。その中ではっきりわかったことがあります。

どんな状況の下でも、一番大切なのは私たちの「命」だということ。自分や大切な人の命を守るために、自分の行動に責任をもつことの大切さ。友達と一緒に学ぶ、一緒に体を動かす、一緒に歌を歌う・・・なんでもない普段の毎日がどんなにかけがえのない時間であるかということ。学校はとっても魅力的で刺激的な場所だということ。

みんなと一緒に学校生活を始められる日を楽しみにしています。元気でね。

### ☆彡 2年3・7組 副任（英語科） 波多野 皓一

Hello, everyone!! みなさん、元気に過ごしていますか？今回のコロナウイルスに対する緊急事態宣言で、改めて「日常」が当たり前のことではないんだなと思い知らされました。授業を受けたり、友だちと話したり、部活動をしたり、こんな日常がどれほどかけがえのないものなのか…学校が再開したら、日々のありがたさをかみしめながら、みんなと全力で接していきたいと思います♪この事態をみんなで乗り切りましょう。そして、元通りの生活を取り戻しましょう！それまでは、Stay home!

### ☆彡 特別支援学級担当 江嶋 雅代

こんにちは。長い休校期間、みなさんどのように過ごしていますか。先が見えない不安や苛立ちを抱きながらも、今までの何気ない日々に改めて感謝したいですね。

だからこそ、“今だからできること”と気持ちを前向きに!!視点を変えると、今まで何てことなかった物や出来事に、興味を持てたり、笑えたりするかもしれませんね。次に会えた時、そんな話をたくさん聞かせてください!楽しみにしています。

### ☆彡 2年1・2組 副任（理科） 高橋 祐太

現在、自分たちのやりたいことができず、友達にも簡単に会うこともできず、誰もが大変な思い

をしていると思います。こんなときだからこそ、これまで友達と一緒に勉強した日々や部活動で切磋琢磨し合った日々を振り返ってみるのはどうでしょうか。コロナ以前の当たり前だった生活がどれだけ幸せであったか実感できるはずです。そして、そんな生活はもうすぐそこまで来ています。

今は辛いとは思いますが、“ONE TEAM”で一緒に乗り越えましょう！みなさんと会える日々を楽しみに待っています。

2学年職員 高橋祐太

## ■ 5月15日（金）

### ☆彡 1年7組 担任（保健体育科） 小田 修平

みなさん、この休校中、どのような思いで過ごしていますか。コロナウイルス感染症対策のために学校が始まらず、不安な思いで過ごしていると思います。電話連絡では、皆さんの元気な声が聞けて安心しました。学校が再開されたら、新しい仲間を大切に過ごしていきましょう。

早く会える日を楽しみに待っています。学校再開まであと少し。頑張りましょう！！



### ☆彡 1年5・6・8組 副任（社会科） 秦 真美

早く、皆さんと社会の授業や部活動と一緒に活動できることを願っています。あともう少しの辛抱！

### ☆彡 2年1組 担任（理科） 豊永 大斗

こんにちは！元気に過ごしているでしょうか？

緊急事態宣言の延長を受けて、学校での活動が再び延期になったことは心苦しいことですが、たいせつな命には代えられません。目に見えない小さなウイルスは、人々を疑い合わせ、経済を脅かしていますが、同時に人間の姿や世界の形をクリアに見せてくれています。こんなときだからこそ、デマや噂に惑わされずに自分自身の工夫で身を守り、この時間をどう有効に使うかを考えてみましょう。

はやく皆さんと学習や部活に励む普通の日々が戻ってくることを願っています。

### ☆彡 2年2組 担任（数学科） 山下 美穂

みなさん、お元気ですか？

2月末の突然の休校宣言で、当たり前の明日が急に来なくなってしまいました。世界中で長い我慢の日々が続いています。

みなさんのいない学校は、とても寂しくて悲しい場所になっています。早く学校が再開

されて、みなさんが元気に登校してくる日を、ずっと待っています。今は、その日に向かってエネルギーをしっかりとためていてくださいね!!

**☆彡 2年3組 担任（国語科） 嶋津 加奈**

長い長い臨時休校となっていますが、皆さん元気に過ごしていますか？

「学校」という場所は、生徒にとっても先生にとっても、たくさんの人とコミュニケーションをとったり、お互いに学び合い高め合ったりすることができる、とても大切な場所です。浅川中学校の先生方は皆さんと一緒に学校生活を始められる日をずっとずっと心待ちにしています。それはきっと皆さんも同じ気持ちだと思います。

学校が再開したら、今まで温存していたエネルギーを勉強や部活に注入して、最高の学校生活を送れるようにしましょうね！皆さんにまた会える日を楽しみにしています。

**☆彡 2年4組 担任（数学科） 小林 初音**

こんにちは。どう過ごしていますか？“はやく、友達に会いたい！”と学校再開が待ち遠しい人もいると思います。先生たちもはやく皆さんに会いたいです。

休校中の皆さんの様子を聞くと、お家で料理を手伝ったり、自分から勉強に取り組んだり、兄弟の面倒を見たりなど、この期間に自分でできることを見つけ、頑張っている人達がたくさんいるようです。話を聞いて先生ももっと頑張らなければ！と元気をもらいました。こんな時だからこそ、今の自分にできること、やるべきことというのを考えて自主的に取り組める、そんな挑戦ができたら良いのかなと思いました。

残りの期間も体調に気をつけて過ごしてください。会える日を楽しみにしています♪



**☆彡 2年学年主任 4・8組 副任（保健体育科） 安藤 寛朗**

今こそこの歌を歌おう！

Hey 和 この地球に生まれ Hey 和 僕らは出会えた 君の為に何が出来るのだから  
Hey 和 絶えない微笑み Hey 和 喜びの歌を 消せない 明かり 灯し続けていく 君がいるから  
皆さんのために何が出来るか。学年職員精一杯頑張ります。

**☆彡 2年5・6組 副任（音楽科） 吉崎 優子**

いつも心に太陽を くちびるに歌を。大好きな1曲をプレゼント♪「上を向いて歩こう 涙がこぼれないように 思い出す 春の日 一人ぼっちの夜 上を向いて歩こう にじんだ星をかぞえて 思い出す 夏の日 一人ぼっちの夜 幸せは雲の上に 幸せは空の上に 上を向いて歩こう 涙がこぼれないように 泣きながら歩く 一人ぼっちの夜 思い出す 秋の日 一人ぼっちの夜 悲しみは星のかげに 悲しみは月のかげに…」またみんなで歌える日を楽しみにしています。

### ☆彡 1. 2年12組 担任 森下 香澄

こんにちは！学校に行きたくて、友達と会いたくて、ウズウズしているのではないのでしょうか？先生たちも同じ気持ちです。みんなに会いたくて、そして、いろんな話をしたり、一緒に身体を動かしたり、笑い合いたいです。学校再開を待ち望んでいます。

先生は、この緊急事態になって初めて、家族や友人、生徒の皆さんと同じ空間で感情を共有できた何気ない日常が、当たり前のようになんと素晴らしいものだったのか、「当たり前と思っていた毎日は当たり前ではなかった！」と気が付きました。今は何かと大変だと思いますが、当たり前にしてきた日常の有難さを再確認しながら、今ある生活の中で楽しみを見つけていきましょう！ 皆さんに会える日を楽しみにしています♪

■5月14日（木）

### ☆彡 1年6組 担任（音楽科） 戸次 由紀

浅川中学校のみなさん、1年6組担任になりました戸次（べっき）です。このような状態で過ごすのはみなさんにとっては初めてのことだと思います。毎日大変ですよ。私たちも長い教師生活の中で初めての経験です。お互いもう少しの我慢です。一緒に乗り切りましょう。

1年生全クラスの音楽を担当します。早くみんなで思い切り、大きな声で歌える日が来ることを願っています。楽しみに待っていてください。

### ☆彡 1年8組 担任（英語科） 峯山 奈々美

みなさん、元気になっていますか。新年度になり1ヶ月が過ぎましたね。早くみんなと会いたいなーと思いながら日々を過ごしています。みなさんもステイホームで、友達ともあまり会えず寂しい日々を過ごしているのではないのでしょうか。もうすぐ学校も再開されそうです。もう少しだけお家で健康に気をつけて過ごしてください。再開したら、みんなで楽しい学校生活を送りましょう！！

女子テニス部のみなさん。元気ですかー？体はなまっていますか？また部活動再開したら”ビシバシ”練習しますよ！！3密には気をつけながら、家でできるトレーニングをして、体力を戻しておきましょう☆彡 早くまた一緒にテニスしたいですね！！

それでは、学校でみなさんに会える日を楽しみにしています(^♪ See you soon ☺



☆彡 1年9組 担任（数学科） 原口 雅彦



皆さんこんにちは。ステイホーム、外出自粛の中、元気に過ごせていますか。

1日の感染者の数も随分と減少してきており、緊急事態宣言が解除される日も近いのではないかと思います。あと少しの辛抱です。今の厳しい状態も、たくさんの準備ができると前向きに考え、ストレスをためることなく過ごしてください。皆の笑顔を、学校で見ることができのを楽しみにしています。

☆彡 1年10組 担任（国語科） 岡崎 真子

浅川中学校のみなさんお元気でしょうか。1年10組の担任になりました岡崎真子です。休校期間のため学校に来ることができず、不安な毎日を過ごしていることと思いますが、学校再開後に元気な姿で会えるよう、まずは食事、睡眠、適度な運動など規則正しい生活を心掛けてほしいと思います。

浅川中学校の皆さんに、学校で元気な姿で会える日を楽しみにしています。

☆彡 1年学年主任 1.2.3.11.12.13組 副任（国語科） 小川 哲治

苦難なくして栄光なし。この「苦難」を心一つにして、乗り越えましょう！

☆彡 1・2年13組担任 國山 美樹代

## 浅川中学校 生徒の皆さんへ

先日、テレビで歌手の小沢健二さんがこんなエッセイを読まれていました。

「自作をする。 マスクは買うものと思っていたけれど、普通のマスクなら自作できると気づいた人もいるはず。よく考えたら、マスクは昔みんな自作していた。それが便利になり、お店で買えるようになった・・・自作できるものは多い・・・自作をすると仕組みがわかる・・・自作をすると自信がつく・・・未来は自作するのが最強の世界かもしれない・・・。」

なるほど！と思い、当たり前にあった日常を思い出しました。物事をプラスに考えれば今この当たり前でなかった毎日は、自分自身をゆっくりと見つめながら自分自身をもう一度「自作」できるチャンスの時かもしれませんね。長い長いいつもとは違う日常。不安もたくさんあるかと思いますが、当たり前にある日常が戻り、学校に当たり前にみんなの笑顔が戻ってきたときに自分自身を自作し、自信がついた最強の浅川中生徒の皆に会える日を楽しみに待っています。



「がんばろう浅川 今こそ心ひとつに」

☆彡 1年1・2・3組副任（美術科）吉田 幸子

まだ見ぬ未来の宝のみなさんに、  
私は、この歌を大声で歌ってあげたい！

見えなくても伝わってる  
微笑む君のぬくもり  
雨が降ろうとあしたは咲く  
心の虹をかけよう

不安の影がつきまとう  
「負けたくない」と心がいう  
季節の色がかすんでも  
勇気の心が春を呼ぶ

まだ見ぬ未来の地図  
踏み出す今日のこの一歩  
君の笑顔が灯れば

世界はもっと煌めくよ

未来の地図～Step Forward～ 一部抜粋

■ 5月13日（水）

☆彡 1年1組 担任（理科） 星原 慎也

生徒の皆さん、元気になっていますか？日々どのように過ごしていますか？

新型コロナウイルスの影響で大変不安な気持ちでいることと思います。ただ、過去を振り返ると、日本や海外では様々な災害が起こっています。しかし、その度に皆で力を合わせ、不測の事態を乗り越えてきました。今回もそれぞれが出来ることに取り組み、新型コロナウイルスに負けない姿勢をもち続けましょう。

『あらゆる困難を乗り越えていこう！』

☆≡ 1年2組 担任（英語科） 小倉 万利子



☆≡ 1年

3組 担任

(保健体育科) 高畔 和男

みなさん、どのように過ごしていますか。毎日学校に行く、友達とおしゃべりをする、友達と一緒に勉強をする、部活動の練習に一生懸命に取り組む、といった今までは当たり前と思っていたことをできなくなっ  
てずいぶん経ちます。勉強が気になる人、部活動が気になる人、友達と話したくてたまらない人、思いは  
さまざまだと思います。もうしばらくの辛抱です。今は自分が家でできることをしましょう。「ああ、きついなあ」  
「いつはじまるのかなあ」とみんな思っています。みんな同じ思いです。

さあ、今こそ心をひとつに、みんなで乗り越えましょう。

☆≡ 1年4組 担任（理科） 石元 宏佳

みなさんお元気ですか？先日の電話でみなさん一人一人とお話しでき、みなさんの声を聞いてとても嬉しく思っています。みなさんなら、この長い休校期間を充実させることができると思います。早く会えることを楽しみにしています！



☆彡 1年5組 担任（数学科） 内山 宏彦

浅川中学校の生徒のみなさん、元気に過ごしていますか。学校が始まるのが待ち遠しいですね。1年5組の担任の内山宏彦です。1年生とは、お互いに顔を会わせたことがありませんので、その分不安も大きいと思いますが、会える日を楽しみにしています。

3月から休校になり2か月以上経ちますが、このような経験をするのは初めてです。みなさんも自宅で日々どう過ごせばよいのか苦慮していることでしょう。学校からの宿題や予習を中心に計画的に学習しましょう。室内外を問わず、適度な運動をしましょう。お家の手伝いを今まで以上にしましょう。そして、ご飯をしっかりと食べ、睡眠をきちんととり、体調を崩さないようにしましょう。学校が始まると、色々と忙しくなるとおられます。一緒に頑張っていきましょう。困ったことがあれば、相談してください。

☆彡 1年4・7・9・10組 副任（家庭科） 能勢 静野

浅川中学校のみなさん、いかがお過ごしですか？

私にとって、先生歴30年以上たちますが、こんなに長く中学生のみなさんに会えない時間を過ごすのは、初めての経験です。食材の買い物の際、中学生を見かけると声をかけたくなるくらい皆さんが恋しいです（もちろん実際には声をかけませんが（笑））。会いたいです。皆さんとたくさん勉強して、たくさんお話がしたいです。きっと皆さんもそうでしょう。

皆さんに会えることを楽しみにしています。

PS. 家庭科の宿題で「家庭生活すごろく」を出しています。楽しい休校生活を送るために役立ててください。

☆彡 難聴特別支援学級担任 岡 亜由美

「当たり前を当たり前になす」

最近の当たり前は、一年前の当たり前とは大きく変わってしまいましたね。学校に行ける日を待ち続けている・・・そんな皆さんの姿が目には浮かびます。まず、今までの当たり前を実践してみましょう。朝起きた時の「おはよう」、食事の時の「いただきます」「ごちそうさま」などなど。これまで皆さんは小さな当たり前を積み重ねて、元気に過ごしてきたと思います。今までの「当たり前」をコツコツと続けているうちに、少しずつ元気になっていくと思います。

学校が再開して、元気な皆さんと当たり前に出会えるようになる日を楽しみにしています。

■ 5月12日（火）

☆ 日本語指導 濱崎 加津子

今、我慢をしなければいけない大変な状況にあります。

いつの日か必ず、みなさんの内なる思いやエネルギーをぶつけることができる機会が来ます。

その時まで、今できることをしっかりやっておきましょう。

Stay home. Have hope.

☆ 養護教諭 石原 美由紀

3月から休校が続いていますが、みなさんお元気ですか。

友達や先生と送っていた当たり前の学校生活が突然なくなってしまい、戸惑っている人も多いと思います。目に見えない不安や心配事は、心や体にも大きな影響を与えることがあります。自分ひとりで悩まないで、周りの人に気軽に相談してみましょう。

学校再開後、元気なみなさんに会える日を楽しみにしています。



### ☆彡 養護教諭 永富 貴子

この4月に異動してきましたが、まだ皆さんと会えず寂しい気持ちでいっぱいです。

不安なことがたくさんあると思いますが、今自分にできることがきっとあるはず。それを見つけて、一生懸命取り組んでみましょう。早寝・早起き・朝ごはんで生活リズムも整えておいてくださいね。

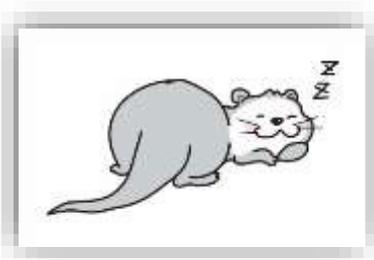
皆さんに会える日を楽しみにしています。

■ 5月11日（月）

### ☆彡 教務主任（保健体育科） 村田 浩一

浅川中学校の生徒の皆さんへ

昨年度の3月より学校が臨時休校となり3ヶ月目を迎えました。新年度を迎えても教室やグラウンドに皆さんの笑顔や歓声はなく、とても寂しく感じています。皆さんも自粛生活の中で、不安やストレスを感じている人もいると思いますが、まずは皆さんの健康が第一です。新型コロナ感染症が終息に向かい、一日も早く学校が再開できることを願い、健康と安全に気を付けながら、それぞれの立場でできることを頑張り、今の状況を乗り切りましょう。



### ☆彡 生徒指導担当（保健体育科） 川越 博幸

浅川中学校の皆さん、毎日どんなふうに過ごしていますか？とても気になります。勉強の不安だとか、友だちと会えないだとか、もやもやした気持ちが大きくなっているのではないのでしょうか。でも、みんな同じ気持ち。また一緒に遊んだり、勉強したり、楽しく学校で過ごせる日がやって来ます！それまでちょっと我慢して、お互い健康に過ごしましょう。そして、何かあれば、相談してくださいね。私はいつも「心の相談窓口」ですから。

■ 5月8日（金）

### ☆彡 教頭 武本 篤

『明けない夜はない』。

必ず状況は良くなってくるはず。今は学校が再開される時に向けて、皆さんが家庭でできることを頑張っておこなってください。そして学校での様々な活動で、この間に蓄えた

力を存分に発揮してくれることを、心より楽しみにしています。

### ☆彡 教頭 田丸 陸子

浅川中学校の皆さんへ

長い休校の中、皆さんがしっかり課題に取り組み、きちんとした生活を送っていることを担任の先生から聞いています。このまま、学校が再開するまで続けてくださいね。

さて…。

「木からリンゴが落ちるのを見て…」

この言葉、誰の言葉かわかりますか。そうです、ニュートンですね。彼が万有引力の法則を発見したのは、イギリスでペストが流行し、通っていたケンブリッジ大学が休校になり、故郷へ帰って自粛生活をしていたことでした。彼はこの自粛生活の期間を「創造的休暇」と、のちに振り返っています。

浅川中学校の皆さんにとっても、この休校期間が「創造的」で有意義な時間となりますように…。未曾有の事態の中ですが、あなたが発見したことはどんなことですか？学校が再開したら教えてくださいね！

#### ■おすすめの本

- ① 「どうして本を読まなくてはいけないの？」と思う人へ…  
→『読書する人だけがたどり着ける場所』齋藤 孝（SB 新書）
- ② 「勉強しすぎて疲れたなあ…」という人へ、癒しの一冊…  
→「パンダ」岩合 光昭（新潮文庫）

