

月	火	水	木	金
<h1>5月献立</h1> <p>中学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】</p>	<p>旬の食材 かつお・新じゃがいも 新にんじん・新たまねぎ たけのこ・新茶 地場産の食材 小松菜・みずな・じゃがいも トマト・たまねぎ・ほうれんそう たけのこ・わかめ</p>	<p>1 イタリアンドレッシングサラダ 牛乳 ご飯 ホキのカレームニエル 白いんげん豆のスープ煮</p>	<p>2 バナナ 牛乳 あさりとツナのひじきご飯 あじのつみ入れ汁 ご飯に混ぜます</p>	<p>3 憲法記念日</p>
	<p>6 振替休日</p>	<p>7 行事食 端午の節句 かつおの角煮 牛乳 たけのこご飯 柏もち じゃがいものみそ汁 ご飯に混ぜます</p>	<p>8 カミカミ献立 パインアップル(缶) 牛乳 ご飯 魚と大豆のみそがらめ 五目スープ</p>	<p>9 ワールドツアー2024献立(フランス) 牛乳 ソフトフランスパン オムレツのシャンピニオンソース ポタージュクレシー(にんじんスープ) アプリコットジャム</p>
<p>13 ミルククリーム 牛乳 パン アーモンドサラダ チリコンカン</p>	<p>14 甘夏入りミックスフルーツ 牛乳 チキンオンザカレーライス(麦ご飯) 1切れずつ チキンソテーをのせます ご飯にかけます</p>	<p>15 乳酸菌飲料 牛乳 小さいパン(県産小麦粉) チョコ大豆クリーム 野菜ソテー イタリアンスパゲッティ</p>	<p>16 きゅうりの即席漬け 牛乳 ご飯 きびなごいそべフライ むらくも汁</p>	<p>17 食育の日 和食献立 牛乳 ご飯 じゃがいものきんぴら さばのさっぱり煮 たまねぎのみそ汁</p>
<p>20 黒豆きなこクリーム 牛乳 胚芽パン ツナのカレーポテ ミネストローネ</p>	<p>21 大学コラボ献立(九州女子大学) 牛乳 なでしこハヤシライス 粉ふきいも キャベツのコールスロー ご飯にかけます</p>	<p>22 お楽しみ献立 小松菜と凍り豆腐のベーコン炒め 牛乳 減量ご飯 1尾ずつ お茶ふりかけ ししゃもの天ぷら 藍島産わかめ入りかやくうどん</p>	<p>23 日本全国味めぐり献立(福井県) 牛乳 かつおの二色ご飯(麦ご飯) 甘夏ゼリー 打ち豆汁 ご飯に盛り付けます</p>	<p>24 シェフの北キューミツ星献立 牛乳 ご飯 えびシューマイ 瀬戸内レモンゼリー 肉団子のカラフル甘酢あん 1個ずつ はるさめスープ</p>
<p>27 野菜のアーモンド炒め 牛乳 パン いちごジャム 1本ずつ あらびきウインナー じゃがいものクリーム煮</p>	<p>28 キャベツとにんじんのごま酢和え 牛乳 ご飯 五目厚焼卵 豚肉とじゃがいもの含め煮</p>	<p>29 野菜の日献立 牛乳 ご飯 えごまふりかけ ヨーグルト ハンバーグの北キューソース 野菜スープ</p>	<p>30 パリパリいりこ 牛乳 ご飯 にらともやしのナムル ジヤチャンドウフ風厚揚げの炒め物</p>	<p>31 ひじきふりかけ 牛乳 ご飯 甘辛レバーポテト 鶏玉わかめの豆苗スープ</p>